

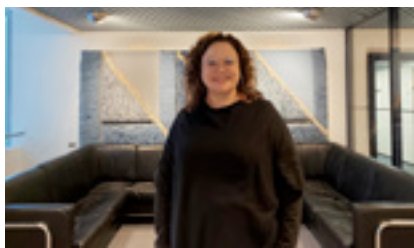
# MEIDÄN LAPPEENRANTA

Asukaslehti 3/2023

Julkisen tiedote, jaetaan kaikkiin talouksiin

**TE-palvelut  
uudistuvat**

s. 2–3



**Seudullinen  
joukkoliikennealue  
suunnitteilla**

s. 4–5



**Kulttuurin  
unelmavuosi lähestyy**

s. 6



**Liikunnan syksy**

s. 8–11

**Loppuvuoden kulttuuri- ja tapahtumatarjonta**

s. 12–16



Kuva: Generaxion

## Alueelliset muutokset hiovat arjesta sujuvampaa

**ELÄMME** alueellisten uudistusten aikaa. Uusi hyvinvointialue on nyt toiminut reilut puoli vuotta, ja Lappeenrannan kaupunki on tuottanut maakuntamme maahanmuuttopalveluita yhtä pitkään. Jo tehdyt uudistukset ovat vaikuttaneet ihmisten arkeen, ja lisää muutoksia on luvassa lähivuosina.

Kaupunki otti kesän aikana vastuulleen Lappeenrannan ja Imatran välisen joukkoliikenteen ELY-keskukselta, ja vuoden 2024 alussa yhdistämme voimamme Imatran kanssa ja muodostamme seudullisen joukkoliikennealueen. Vaiheittain tapahtuva uudistus helpottaa joukkoliikenteen suunnittelua ja järjestelyä sekä selkeyttää asioimista joukkoliikenteessä. Pidän uudistusta hyödyllisenä ennen kaikkea työmatkaliikenteen kannalta, sillä joukkoliikenteen seudullisuus tuo mukanaan yhtenäiset lipputuotteet ja nykyistä mutkattomammat vaihtoyhteydet.

Vuonna 2025 on vuorossa työ- ja elinkeinopalvelujen uudistus, jossa maakunnan TE-palvelut siirtyvät Lappeenrannan kaupungin järjestettäväksi. Kyseessä on hyvin merkittävä muutos, jonka valmistelu on aloitettu hyvissä ajoin. Huolellisella valmistelulla varmistetaan, ettei työnhakijoille, -antajille ja yrityksille suunnattuihin palveluihin tule katkosta muutoksen tapahtuessa.

Uudistuvat TE-palvelut palvelevat kohdennetusti eteläkarjalaisia. Uudistuksen suunnittelussa huomioimme paikalliset erityispiirteet niin asukkaiden, yritysten kuin esimerkiksi oppilaitostenkin näkökulmasta. Tarkoituksena on, että 1.1.2025 alkaen tarjolla on yksilöllisiä, paikallisiin tarpeisiin räätälöityjä TE-palveluja maakuntamme asukkaille ja paikallisille työmarkkinoille.

Uskon, että TE-uudistus vahvistaa alueemme elinvoimaisuutta, sillä se parantaa osaavan työvoiman saatavuutta ja myös ennakoi sekä yhteensovittaa työntekijöiden, kaupungin, oppilaitosten ja korkeakoulujen tarpeita. Myös seudullinen joukkoliikennealue vie meitä kohti samaa päämäärää muun muassa saavutettavuuden kautta ja samalla kannustaan kestävään toimintaan: auton sijasta työmatkalle voi valita kulkuvälineeksi Joukon.

Muutoksen sanotaan usein olevan mahdollisuus, ja näin varmasti onkin. Näen, että huolellisesti suunnitellut alueelliset uudistuksemme ovat enemmän kuin mahdollisuus – ne rakentavat konkreettisia edellytyksiä asukkaiden nykyistä sujuvammalle arjelle.

**Kimmo Jarva**

Lappeenrannan kaupunginjohtaja



# Työkkäri siirtyy valtiolta kunnille vuonna 2025 – LAPPEENRANTA OTTAA VASTUUN KOKO MAAKUNNASTA

**T E-PALVELUT**, eli työ- ja elinkeinopalvelut, tarjoavat julkisia työvoima- ja yrityspalveluita niin työnhakijoille, työnantajille kuin yrityksillekin. Ne ovat siis laajalti asukkaille tarkoitettuja palveluja, jotka tällä hetkellä kuuluvat valtiolle. Vajaan kahden vuoden kuluttua, eli 1.1.2025 suuri osa TE-palveluista siirretään kuntien järjestettäväksi. Muutoksen taustalla on muun muassa se, että koska monet yhteistyöverkostot ja koulutuspalvelut ovat myös kuntien vastuulla, voidaan olemassa olevia palveluita yhdistää paremmin.

Etelä-Karjala on väestö- työvoimapohjaltaan suhteellisen pieni, joten maakunnassa on sovittu yhteisesti, että Lappeenranta ottaa vetovastuun TE-palveluiden järjestämisestä uudistuksen jälkeen. Tämä on huomioitu jo nyt meneillään olevassa valmisteluvaiheessa. Muutosjohtaja **Johanna Ilmoni** Lappeenrannan kaupungilta käy jatkuvasti keskustelua eri tahojen ja toimijoiden kanssa.

– Kunnat ovat olleet muutoksen valmistelussa vahvasti mukana alusta asti, Ilmoni sanoo.

– Tulevalla kunnan johtamalla työllisyyden ekosysteemillä haetaan entistä dynamisempaa yhteistyötä eri toimijoiden ja kunnan omien palvelujen välillä.

Uudistusta valmistellaan laajalla toimijajoukolla ja mukana on noin 20 eri organisaatiota, muun muassa hyvinvointialue ja monia yhdistyksiä. Muutoksen tekemiseen osallistuu kuntien lisäksi myös elinkeinoelämää, oppilaitoksia ja muita työllisyyttä ja elinvoimaa edistävä tahoja.

### Muutoksella haetaan koko maakunnan palvelutarpeisiin parhaiten sopivaa palvelumallia

Suurin syy uudistukseen on hallituksen halu nostaa työllisyysastetta ja siten lisätä Suomen hyvinvointia. TE-palvelujen siirron kunnille uskotaan tuovan palvelut lähemmäksi asiakkaita.



**”TE-palvelujen siirron kunnille uskotaan tuovan palvelut lähemmäksi asiakkaita.”**

Muutosjohtaja Johanna Ilmonin mielestä TE-uudistuksen osalta yksi keskeisimmistä tavoitteista on, että muutos näyttäytyisi asiakkaille entistä selkeämpinä ja sujuvimpina palveluina.

– Kun muun muassa työllisyyspalvelut, kunnan koulutuspalvelut sekä yritys- ja elinkeinopalvelut ovat saman järjestäjän, eli kunnan, vastuulla, tukevat palvelut entistä nopeamman työllistymisen tavoitetta, Ilmoni sanoo.

– Kunnilla on hyvät lähtökohdat tarjota asiakkaille kohdennettuja ja paikallisten työmarkkinoiden tarpeisiin sopivia palveluja.

Työllisyyden parantuminen nostaa puolestaan kunnan elinvoimaa. Uudistuneet TE-palvelut jatkavat läheistä yhteistyötä myös hyvinvointialueiden kanssa.

### Mikä muuttuu?

Muutosjohtaja Johanna Ilmonin mukaan monet käytännön asiat, kuten asiointikanavat, eivät asiakkaiden kannalta todennäköisesti juurikaan muutu uudistuksen myötä.

– Työntekijät siirtyvät valtiolta kunnille vanhoina työntekijöinä, joten pitkän kokemuksen avulla saatu tietotaito ja osaaminen säilyy ennallaan.

– Työntekijät ovat mukana muutosvaiheessa ja kaiken kaikkiaan viestikapulan odotetaan vaihtuvan ongelmitta.

Etelä-Karjalassa tehdään erinomaista

yhteistyötä työllisyyden hoidossa nytkin, ja uudistuksen toivotaan vahvistavan maakunnan elinvoimaa entisestään.

– Uudistuksen yksi tärkeä tavoite on löytää koko maakunnan palvelutarpeisiin parhaiten sopiva palvelumalli, jotta niin henkilö-, työnantaja- kuin yritysasiakkaatkin saavat oikea-aikaisesti palvelutarpeensa mukaisia ja yksilöllisesti räätälöityjä palveluja, Ilmoni toteaa.

Siirron yhteydessä kunnille luodaan rahoitusmalli, joka kannustaa kuntia kehittämään toimintaansa. Kaikkien pienten kuntien ei luonnollisesti kannata järjestää itse kaikkia palveluita, vaan monissa maakunnissa, esimerkiksi Etelä-Karjalassa, on sovittu, että yksi suuri kunta ottaa uudistuksen jälkeen vetovastuun TE-palveluista.

– Etelä-Karjalassa vetovastuu on Lappeenrannalla, Ilmoni sanoo.

– Täällä otetaan käyttöön niin kutsuttu vastuukuntamalli, toinen vaihtoehto olisi ollut kuntayhtymämalli.

Käytännössä vastuukuntamalli tarkoittaa sitä, että Lappeenranta tekee kuntien kanssa sopimukset palveluiden järjestämisestä ja koordinoi niitä. Näitä keskusteluja käydään parhaillaan.

Osa työllisyys- ja elinkeinopalveluista jää edelleen valtiolle. Valtio vastaa valtakunnan tason tietojärjestelmästä ja kuntien työllisyyden hoidon tehokkuuden arvioinnista. Lisäksi valtiolla on kokonaisvastuun ohella yliaalueellinen ja valtakunnallinen

koordinoiva rooli palvelukokonaisuuksissa, joilla edistetään kansallisesti merkittäviä työllisyystoimenpiteitä yhdessä kuntien kanssa. Tällaisia palvelukokonaisuuksia ovat esimerkiksi positiiviset ja negatiiviset rakennemuutostilanteet sekä kansainväliset rekrytoinnit.

### Seuraavat askeleet

Vaikka uudistus astuu voimaan vasta noin puolentoista vuoden päästä, sille on avattu verkkosivukokonaisuus [lappeenranta.fi/TE2024](https://lappeenranta.fi/TE2024). Aktiivisesti päivittyviltä sivuilta voi seurata asioiden etenemistä ja etsiä vastauksia mieltä vaavaaviin kysymyksiin.

– Avaamme sivulle myöhemmin kanavan, jossa voi myös esittää kysymyksiä ja pyrimme vastaamaan niihin mahdollisimman pian. Johanna Ilmoni lupaa.

– Jatkossa järjestämme myös tilaisuuksia, joihin kaikki asukkaat ovat tervetulleita kuuntelemaan uutisia, kyselemään ja antamaan kehitysehdotuksia.

### Seuraa TE-uudistusta

Uudistuksesta Etelä-Karjalassa: [lappeenranta.fi/TE2024](https://lappeenranta.fi/TE2024)

Uudistuksesta yleisesti: [tem.fi/te-palvelut-2024-uudistus](https://tem.fi/te-palvelut-2024-uudistus)





# Pinkki Jouko huristelee Lappeenrannan lisäksi tulevaisuudessa myös Imatralla

Pinkit Jouko-bussit ovat olleet tuttu näky Lappeenrannassa vuodesta 2020.

*Lappeenrannan joukkoliikenteen toimivaltainen viranomaisalue laajentuu Imatralla vuoden 2024 alussa, mikäli lakimuutos menee läpi. Asiakkailla tämä tarkoittaa yhtenäisiä lippu-, maksu- ja informaatiojärjestelmiä. Myös bussien ilme muuttuu asteittain pinkeiksi Joukoiksi Imatralla sekä kaupunkien välisessä liikenteessä.*

**L**appeenrannan ja Imatran kaupunkien joukkoliikennealueet yhdistyvät vuoden 2024 alussa. Seudullisen joukkoliikennealueen suunnittelun taustalla on liikenne- ja viestintävirasto Traficomien tavoite suu-

remmista viranomaisalueista, kertoo Lappeenrannan kaupungin joukkoliikennepäällikkö Terhi Koski.

– Lappeenrannan ja Imatran kaupunkien välillä on keskusteltu tästä jo vuosia. Traficomien tavoite tukee juuri sitä, mitä molemmat kaupungit hakevat eli suurempaa viranomaisaluetta, joka tarjoaa tehokkaamman joukkoliikenteen suunnittelun, hankinnan ja yhteensovittamisen.



**Joukkoliikennepäällikkö Terhi Koski on ilahtunut, että matkustajat ovat palanneet busseihin koronan aiheuttaman matkustajakadon jälkeen.**

2023. Kaupungit tekivätkin pikavauhdilla hankinnan kaupunkien välisen joukkoliikenteen järjestämisestä heinäkuusta 2023 alkaen. Tämä vahvisti myös suunnitelmaa koko alueen yhtenäisen joukkoliikennealueen järjestämisestä.

– Tämä oli oikeastaan yksi askel tuota toimivalta-alueen laajenemista ajatellen ja tuli nyt vain hieman aikaisemmin järjestettäväksi kuin oli ajateltu. Liikenteen jatkuminen oli nyt tärkeintä, mutta pidemmällä tähtäimellä suunnitellaan linjastoa tehokkaammaksi siten, että se huomioi koko alueen liikenteen kokonaisuutena.

Koko joukkoliikenteen toimivaltaisen viranomaisalueen laajentuminen vaatii lakimuutoksen ja voi siksi tulla voimaan vasta ensi vuoden alussa. Hallinnollisena isäntäkuntana alueella toimii Lappeenranta, mutta esimerkiksi tarve joukkoliikenteen määrään ja aikatauluihin määrittellään edelleen molemmissa kaupungeissa.

Kaikki muutokset eivät tapahdu kerralla.

Tammikuussa asiakkaalle näkyvin asia on se, että Jouko-reittioppaaseen sekä Lappeenrannan bussit -sovellukseen ilmestyvät myös Imatran bussit ja Lappeenrannan kaupungin verkkosivuille tulee Imatran paikallisliikenteen tiedot. Lippu- ja maksujärjestelmä myös muuttuu tämän vuoden loppupuolella. Linjanumeroihin tulee muutoksia jo syksyllä 2023, jotta numerot eivät ole päällekkäisiä keskenään. Lappeenrannan paikallisliikenteen numerot tulevat olemaan 1–19 ja Imatralla 20–29. Lisäksi Lappeenrannan linjan numero 47 muuttuu numeroksi 14.

Kuitenkaan esimerkiksi lipputuotteet, aikataulut tai reitit eivät juurikaan muutu vielä vuoden alussa, vaan asteittain ensi vuoden ja tulevien vuosien aikana.

## Yhtenäiset lippu-, maksu- ja asiakasinformaatiojärjestelmät

Seudullinen joukkoliikennealue mahdollistaa koko alueen tehokkaamman ja toimivamman joukkoliikenteen. Se helpottaa joukkoliikenteen suunnittelua, hankintoja sekä yhteensovittamista. Alueelle tulee esimerkiksi yhtenäiset lippu-, maksu- ja informaatiojärjestelmät.

– Matkustajien näkökulmasta liikkuminen Lappeenranta-Imatra-alueella helpottuu, kun on yhtenäiset lipputuotteet ja maksaminen tulee joustavammaksi. Matkustajainformaatioiden löytyminen kootusti yhdestä paikasta tuo myös selkeyttä palveluun, sanoo Terhi Koski.

Lappeenrannassa vuodesta 2015 käytössä ollut lippu- ja maksujärjestelmä Waltti

jää uudistuksessa historiaan. Lippu- ja maksujärjestelmäksi tulee Ridango, joka on käytössä isommissakin kaupungeissa, kuten Tallinnassa.

Ridango on täysin tunnistepohjainen lippu- ja maksujärjestelmä eli se mitä liikennepalvelulaki vaatii. Ridangon etuna on esimerkiksi se, että matkustaja ei välttämättä tarvitse varsinaista matkakorttia, vaan pankkikorttia käyttämällä järjestelmä laskee parhaan hinnan asiakkaan jokaiselle matkalle, kertoo Koski.

**"Koko uudistuksen ajatuksena on, että asiakas pääsisi mahdollisimman helpolla."**

**Terhi Koski**

– Kun matkustaja käyttää kortin laitteen päällä, se laskee asiakkaan käyttöjen perusteella, kuinka monta kertaa milläkin ajanjaksolla sitä on käytetty ja mikä on asiakkaalle edullisin lipputuote. Jos esimerkiksi matkustaa kerran kuukaudessa, niin järjestelmä ottaa kertalipun hinnan ja jos matkustaa päivän aikana vaikka neljä kertaa, niin se stoppaa maksun päivälipun hintaan ja muut matkat päivässä ovat ilmaisia.

Ridangon avulla kaupunki saa reaaliaikaisia tietoja matkustajamäärästä sekä linja-autojen aikataulujen täsmällisyydestä. Näin pystytään jatkossa paremmin optimoimaan aikatauluja sekä parantamaan ja kehittämään asiakasinformaatiota. Lisäksi Ridangon avulla palveluun voidaan tulevaisuu-



rannassa jo muuallekin kuin busseihin. Bussipysäkkien digitaaliset aikataulunäytöt ovat pinkkejä ja katukuvan lisäksi Joukon ilme näkyy painetuissa aikatauluvihkoissa, Jouko-reittioppaassa sekä Lappeenrannan bussit -sovelluksessa. Pinkki Jouko on levinnyt myös kaupunkipyöriin tarroina ja kyltteinä.

Brändi-ilme näkyy tällä hetkellä myös yhdellä bussipysäkillä, Vanhalla Viipurintiellä. Näkyvyys pysäkeillä lisääntyy tulevaisuudessa.

– Toinen pinkki pysäkki on tulossa Lauritsalaan linjan 2 varteen lähiaikoina. Koulu- ja saneerauksen yhteydessä Joukon ilme tulee näkymään myös siellä.

Seudullisen joukkoliikenteen myötä Imatra pinkistyy myös, mutta ei heti vuodenvaihteessa.

– Kun Imatralla on saatu paikallisliikenteen kilpailutus tehtyä, niin uusi kalusto tulee olemaan tilaajavärytyksessä eli Joukon pinkissä.

### Joukkoliikenteen asiakasmäärät palautumassa korona edeltävään aikaan

Lappeenrannan joukkoliikenteen matkustajamäärät olivat nousuvireessä vuonna 2019 matkustajamäärän ylittäessä jo kahden miljoonan rajan. Sitten iski korona ja bussit tyhjenivät.

– 80 prosenttia matkustajista katosi kerralla ja se oli todella iso pudotus. Seuraavina vuosina matkustajamäärät olivat noin kolmanneksen aiemmasta, sanoo Koski.

Vasta nyt brändin uudistuksen ja joukkoliikenteen kampanjoiden myötä matkustajat ovat palanneet joukkoliikenteeseen, sillä kuluvan vuoden tammi-toukokuun matkustajamäärä oli samalla tasolla kuin vuonna 2019.

– Tästä on hyvä ponnistaa ylöspäin. Tulevaisuus näyttää valoisammalta.

Lappeenrannan joukkoliikenteen suositusindeksi on noussut vuosi vuodelta korkeammalle. Se kertoo jotain – tai oikeastaan siitä, että asioita on tehty oikein.

Kaupunki haluaa tehdä joukkoliikenteestä

asukkaille jatkossakin helppoa ja houkuttelevaa.

– Viestintä ja markkinointi on tärkeää ja panostamme myös kohdennettuun mainontaan. Lisäksi pyrimme tekemään englannin-

kielistä materiaalia. Tärkeää on myös, että joukkoliikenteen matkustamisen hintataso pysyy kohtuullisella tasolla.

Asiakaspalvelu joukkoliikenteessä on Kosken mukaan myös keskeistä, ja kuljettajille pidetään vuosittain asiakaspalvelukoulutuksia.

– Kuljettajat ovat saaneet asiakaskeselyn tuloksissa erinomaista palautetta ja haluamme sen pysyvän niin.

Seudullinen joukkoliikennealue tuo mahdollisesti mukanaan myös tekijöitä, joilla Joukon kyytiin on entistä helpompi saada matkustajia.

– Yhteistyökumppaneiden saaminen on helpompaa, koska isompi alue herättää suurempaa kiinnostusta muissa liikkumispalvelutoimijoissa. Yksi tällainen toimija voisi olla VR, jonka kanssa esimerkiksi lippuyhteistyö tekisi alueella liikkumisesta entistäkin sujuvampaa, pohtii Koski.



Eki Elsilä ajaa Lappeenrannan busseja jo kahdeksatta vuotta. Hän tuntee hyvin bussien kääntymiskulmat ja kaupungin katujen haastavimmat reitit. Matkustajat taas tuntevat hyvin Ekin.

### Eki Elsilän Jouko-bussin kyydissä omi tunnelmaa

Istun Lappeenrannan paikallisliikenteen linjan 1 pinkissä Jouko-bussissa. Kuljettajana on kaupunkilaisten hyvin tuntema kuljettaja **Eki Elsilä**. Prisman edessä pysäkillä, bussien ovien ollessa auki, toista bussia pysäkillä odottava mies huutaa iloisesti "Moi Eki, miten menee?" Eki vastaa, että hyvin menee ja kysyy myös huutelijan kuulumisia. Mies ei ollut varsinaisesti Ekielle tuttu, vaan yksi paikallisliikenteemme käyttäjästä. Bussin ajaessa halki kaupungin, iloisia tervehdyksiä kuuluu vähän väliä matkustajien ja kuljettajan kesken. Tunnelma on mukava ja leppoisa.

Elsilä on lapsuutensa toiveammatissa ja ajanut bussia Lappeenrannassa kahdeksan vuotta. Hänestä on mukava, kun ihmiset ovat tuttavallisia ja tuntuvat tietävän kuka ratin takana on.

– Väliillä se on vähän hämmentänytkin, Elsilä naurahtaa.

Lappeenrannassa on Elsilän mielestä mukavaa ja helppoa ajaa linja-autolla, vaikka työssä on väliillä aikataulupaineita ja haasteita esimerkiksi bussien kääntöpaikoilla, kun väärin parkkeeratut autot ovat

pahasti tiellä. Työn parhaat puolet ovat kuitenkin Elsilälle selvät.

– Saa olla asiakkaiden kanssa tekemisissä ja ajaa isoa autoa.

Elsilä ajaa Lappeenrannan paikallisliikenteen kaikkia linjoja. Kaikki reitit ovat hänelle mieluisia, mutta yksi lempireittikin on.

– Linja 4, se menee kotitalon ohi, kertoo Elsilä pilke silmäkulmassaan.

Lappeenrannan ja Imatran kaupunkien joukkoliikennealueiden yhdistyminen ja uusi lippu- ja maksujärjestelmä tulevat pidemmällä aikavälillä vaikuttamaan linja-autokuljettajien työhön esimerkiksi rahastuksen sekä mahdollisesti aikataulujen ja ajoreittien osalta. Elsilä pitää uudistusta hyvänä asiana matkustajien sekä kuljettajien kannalta.

– Tosi hyvä asia, se yksinkertaistaa vaihtoja Imatran suuntaan ja helpottaa varmasti rahastusta paljon.

### Matkustajille sujuva joukkoliikenne on arjen helpotus

Skinnarilassa asuva **Juha Kiukas** kulkee Lappeenrannassa bussilla päivittäin.

Bussiliikenne on hänen mielestään sujuvaa.

– Erittäin toimiva ainakin tällä linjalla.

Kiukaan ei itse tarvitse liikkua Imatran suuntaan, mutta näkee hyvänä sen, että kaupunkien väliillä on jatkossa helpompi kulkea.

– Niille, jotka sitä tarvitsevat esimerkiksi työpaikkaliikenteessä, niin ilman muuta on hyvä asia.

**Aino Hernesniemi** muutti Helsingistä Lappeenrantaan kolme vuotta sitten ja yllättyi positiivisesti Lappeenrannan joukkoliikenteestä.

– Yllätyin kyllä. Teidän bussiliikenteenne on hirveän joustavaa ja kaikki matkustajat ymmärtävät sanan *kiitos*. Kuljettajat moikkaavat myös lähes aina ja hän on erittäin ystävällinen, Hernesniemi kertoo ja viittaa bussia ajavaan Elsilään päin.

Hernesniemi käyttää linjan 1 ja 5 busseja paljon, kun kulkee keskustaan kaupoille. Hänestä on kätevää, että keskussairaalaan pääsee Joukon kyydissä. Hernesniemi uskoo, että Imatran ja Lappeenrannan joukkoliikenteen yhdistyminen sujuvoittaa kaupunkien välistä liikkumista.

– Monesti, jos junaliikenteessäkin häikkää, niin tottakai se helpottaa, kun bussiliikenne on toimiva.

**"Saa olla asiakkaiden kanssa tekemisissä ja ajaa isoa autoa."**

*Eki Elsilä*

dessä lisätä kutsuohjautuva liikenne.

Matkustajille tällä hetkellä tutuimmat ja suosituimmat lipputuotteet, kuten 30 päivän kausilippu, eivät ole häviämässä pois. Muutenkaan uusi järjestelmä ei tule muuttamaan matkustajien kannalta mitään hankalamaksi.

Lähinnä maksamista ja matkustamista helpotetaan erilaisten lipputuotteiden ja maksutapojen myötä.

– Koko uudistuksen ajatuksena on, että asiakas pääsisi mahdollisimman helpolla.

### Pinkki Jouko

Lappeenrannassa oli vielä muutama vuosi sitten monenkirjavaa bussia liikenteessä eikä joukkoliikenteellä ollut omaa brändiä. Vuonna 2020 tämä muuttui, kun pinkki Jouko-brändi ilmestyi kaupungin katukuvaan. Asukkaille teetetyssä bussien värikyseilyssä pinkki väri sai neljän vaihtoehdon joukosta liki puolet äänistä. Pinkit Joukot on otettu omaksi lappeenrantalaisten keskuudessa ja joukkoliikennepäällikkö Terhi Koskikin pitää värivalintaa nyt hyvänä valintana.

– Kun brändiä luotiin, niin alunperin meillä ei ollut pinkki edes valikoimassa mukana. Se tuli viime hetkellä mukaan ja vetikin tosi reilun kaulan kaikkiin muihin väreihin. Itsekin olen kyllä lämmennyt meidän pinkille Joukolle.

Joukon pinkki on levinnyt Lappeen-

**"Yhteistyökumppaneiden saaminen on helpompaa, koska isompi alue herättää suurempaa kiinnostusta muissa liikkumispalvelutoimijoissa."**

*Terhi Koski*



# Kohti kulttuurin unelmuvuotta 2024

Nelly Hakkarainen ja Anni Pellikka toimivat linkeinä kulttuuriunelmien ja niiden toteuttajien välillä. Kuva: Sanni Taavitsainen

**E**nsi vuonna Lappeenranta täyttyy kulttuuritapahtumista, kun Kulttuurin unelmuvuosi virallisesti käynnistyy. Saimaan alueella kiertävää merkkivuotta on tänä vuonna vietetty Joensuussa, ja vuonna 2024 se rantautuu Lappeenrantaan.

Kulttuurin unelmuvuoden tavoitteena on kannustaa asukkaita matalalla kynnyksellä sekä osallistumaan tapahtumiin että järjestämään niitä järjestöjen, yhdistyksien ja eri yhteenliittymien kautta tai ihan itse alan ammattilaisina. Lappeenrannan kaupungin kulttuurijohtaja **Anu Talka** korostaakin yhdessä tekemisen merkitystä unelmuvuoden toteutuksessa.

– Unelmuvuoden idea on siinä, ettei se ole kaupungin järjestämä, vaan mahdollistama. Jos teemme tämän yksin kaupunkiveitosesti, niin se ei onnistu. Lappeenranta on mielestäni jo kokoaan suurempi kulttuurikaupunki, joten olisi hienoa, että unelmuvuoden myötä kaikki oppisivat tekemään nykyistä enemmän yhdessä ja kulttuuritarjonnan määrää kasvaksi.

## Hankekoordinaattorit linkeinä unelmien ja niiden toteuttajien välillä

Kulttuurin unelmuvuoden toteutuksen tukena on kolme hanketta ja kaksi hankekoordinaattoria. Toinen hankekoordinaattoreista on kulttuuritoimen viime vuoden harjoittelija **Nelly Hakkarainen**, jonka vastuuhanke liittyy luovan talouden vahvistamiseen. Hakkarainen on intohimoinen kulttuurialan asiantuntija, ja hän on opiskellut niin Suomessa kuin Saksassakin.

– Ensimmäiseltä ammatiltani olen tanssija. Muutin lukion jälkeen Saksaan Berliiniin ja suoritin ammattitanssijan

koulutuksen. Työskentelin siellä freelancer-taiteilijana ja yrittäjänä 8 vuotta. Tämän jälkeen päätin, että haluan kehittää ajatteluani vielä eteenpäin ja hakeuduin Helsingin yliopistoon opiskelemaan taiteen tutkimusta.

– Olen valmistumaisillani filosofian maisteriksi pääaineenani teatteritiede. Opintojen aikana olen tehnyt myös monipuolisesti kulttuurialan välittäjäpöytä töitä, muun muassa tuottamista ja viestintää.

Hakkarainen on paluumuuttaja, ja hänen kokemuksensa viime kesänä Lappeenrannan kaupungilla lisäsi rohkeutta muuttaa työn perässä Lappeenrantaan.

– Ajatus muutosta Saimaan rannalle tuntui kutkuttavalta. Koin Lappeenrannan innostavaksi työympäristöksi, jossa asiat etenivät sujuvasti ennen kaikkea avuliaiden ihmisten ansiosta.

Kulttuurin unelmuvuoden toinen hankekoordinaattori, lappeenrantalainen **Anni Pellikka** on luovan opetus- ja kasvatustalouden sekä liiketalouden ammattilainen. Pellikka kiinnostui hankkeesta ja unelmuvuodesta nimenomaan osallisuuden ja hyvinvoinnin vahvistamisesta kulttuuritoiminnan avulla.

– Olen aiemmin työskennellyt opetus- ja kasvatustaloudella yli kymmenen vuotta ja pian valmistun tradenomiksi LAB-ammattikorkeakoulusta. Lisäksi minulla on usean vuoden työkokemus kulttuuritoiminnan kentältä. Olen myös osallistunut muun muassa HUMAKin Taiteen tuotanto hyvinvointityössä -valmennukseen työni ohella. Vahva kiinnostus eri taidemuotoihin on kulkenut matkassani koko elämäni.

Pellikka toivoo, että osallistamalla paikallisia kulttuuritoimijoita ja asukkaita, Kulttuurin unelmuvuosi nostaisi esille kulttuurin vaikuttavuutta elinvoiman ja

hyvinvoinnin vaalijana.

– Koen, että tämä tehtävä kohtaa arvo maailmani kanssa, sillä tahdon osaltani vaikuttaa siihen, että yhdenvertaisuus toteutuu ja taide- ja kulttuuritoiminnan tarjonta hyvinvointivaikutuksineen tavoittaa yleisön laajasti.

Hankekoordinaattorit toimivat linkeinä unelmien ja niiden toteuttajien välillä. Koordinaattorit keräävät kaupunkilaisten unelmia ja viestivät niistä kulttuurialan toimijoille.

## Jokainen voi tulla mukaan kehittämään Kulttuurin unelmuvuotta

Kaupunkilaisten unelmia on kerätty jo viime vuodesta lähtien. Nelly Hakkaraisen mukaan unelmuvuoden tavoitteena on unelmuvuoden tapahtumien suunnittelun lisäksi haastaa kaupunkilaisia ajattelemaan elämäänsä ja elinympäristöään.

– Viime kesänä tehtäväni oli selvittää, mistä kaupunkilaiset unelmoivat. Tein katu- ja syvähaastatteluja sekä jalkautuin erilaisiin kesätapahtumiin ja jututin ihmisiä. Minulle sai myös ilmoittautua haastateltavaksi.

Unelmia on tullut jo laidasta laitaan, mutta eniten kaupunkilaisten unelmissa on korostunut ajatus siitä, että kulttuurin ja taiteen keinoin on mahdollista lisätä yhteisöllisyyttä.

– Toivottiin myös, että taide tulisi vastaan entistä useammin arjessa. Tavoitteena on, että Kulttuurin unelmuvuosi tulee näkymään ja kuulumaan katukuvassa 2024 niin, että taiteeseen ja kulttuuriin törmäämiseltä Lappeenrannassa ei voi välttyä, Hakkarainen hehkuttaa.

Tänä kesänä unelmien keruuta jatkaa korkeakouluharjoittelija **Krista Kontunen**. Unelmia varten on luotu verkkolomake, jonka kautta jokainen voi kertoa oman unelmansa. Verkkolomake on auki 11.9.2023 asti osoitteessa [lappeenranta.fi/kulttuurinunelmuvuosi](http://lappeenranta.fi/kulttuurinunelmuvuosi)



Kuva: Generation

## Kulttuurikahvila – kohtaamispaikka kulttuurialan tekijöille

Kulttuurikahvila kutsuu luovan alan tekijät yhteisen pöydän ääreen kerran kuussa Kulttuuritala Nuijamiessä. Tilaisuus alkaa lyhyellä alustuksella, jonka jälkeen kuullaan tekijäesittelyitä. Aikaa on varattu myös tutustumiselle ja vapaalle keskustelulle.

- to 3.8. klo 17–18 Kulttuurin unelmuvuosi 2024 tilannekatsaus + Kulttuuritoimijoiden speed-dating!
- to 7.9. klo 17–18 Kulttuuriliite – Kulttuurilehtijulkaisu Etelä-Karjalaan
- to 5.10. klo 17–18 Kulttuuri ja yritys yhteistyö
- to 9.11. klo 17–18 Tilaisuus rakentuu edellisissä kahviloissa kulttuuren toiveiden ja tarpeiden pohjalta.

Omakustanteinen tarjoilu. Vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista.

# Liikunnasta kiinni arkiliikunnan avulla



painottaakin, että kurssit ovat nimenomaan matalan kynnyksen kurseja.

– Kurssit ovat helppoja, ja siellä liikuntaa lähestytään asiakasläh- töisesti ja pakottamatta. Tärkeintä on, että asiakas löytäisi itse par- haiten omaa elämäänsä tukevia tapoja tehdä omaa hyvinvoin- tiaan edistäviä asioita ja valintoja arjessaan.

**L**iikunnalla on tutkitusti vaiku- tusta monen kansansairauden, monien mielenterveysongelmien sekä tuki- ja liikuntaelinsaira- uksien ehkäisemisessä. Liikunnan avulla vireystila pysyy myös korkeampana, mikä taas pitää ihmiset työkykyisempinä pidem- pään. Koronan jälkeen on ollut nähtävillä, että yleinen huonovointisuus on lisäänty- nyt. Tätä kaikkea Lappeenrannan kau- punki haluaa ehkäistä, ja saada asukkaat arkiliikuntaan kiinni sekä ennen kaikkea nauttimaan siitä.

Liikuntatoimi järjestää syksyllä kurseja, joiden tavoitteena on, että asiakas löytäisi liikunnallisen elämäntavan osaksi arkeaan. Liikuntapalvelupäällikkö **Anna Seppänen**

## Mikä tekee liikunnan aloittamisesta vaikeaa?

Liikunnan aloittaminen pitkän tauon jälkeen voi tuntua vaikealta, mikä voi estää liikkeelle lähdön kokonaan. Erityi- sen tärkeää onkin löytää se itselle sopivin liikkumisen muoto.

– Liikunnallisesta elämästä voi olla aikaa, minkä vuoksi kuntopohja on heikko. Liikunta ei yksinkertaisesti tunnu hyvältä eikä itselle ominaiselta – on saatettu har- rastaa joskus nuorena, mutta aikuistuesssa se on jäänyt muiden elämän kiireiden jalkoihin.

– Ajan- tai esimerkiksi liikuntakaverin puute onkin usein aikuisilla esteenä. Moni ei myöskään tiedä mistä aloittaa tai mikä

olisi itselle sopivin tapa liikkua, Seppänen toteaa.

Seppänen korostaa myös ajatusta siitä, että pienikin riittää eikä liikunnan tarvitse olla kuormittava suoritus. Säännöllinen liikunta auttaa ylläpitämään peruskuntoa, jolla on valtava vaikutus ihmisten arki- elämässä. Hyvä peruskunto taas auttaa ihmisiä tekemään elämässä monipuolisesti kaikkea sitä, mihin kehomme on luotu.

– Peruskunnon avulla pystymme toteut- tamaan monipuolisesti unelmia, tekemään töitä ja opintoja sekä olemaan toimeliaita ja aktiivisia. Kaiken tämän lisäksi liikunta luo myös hyvää mieltä sekä kasvattaa itsetuntoa.

– Kannattaa myös muistaa, että liikun- taa voi soveltaa, vaikka olisi sairauksia, vammoja tai toimintakyvyn rajoitteita. Liikunta nimittäin tukee toimintakykyä sekä lievittää monien sairauksien oireita rajoitteista huolimatta.

## Kaupunki pyrkii tekemään asukkai- den liikkumisesta mahdollisimman helppoa

Kaupungin tehtävänä on edistää asukkai- den hyvinvointia, mikä tarkoittaa help- pojen liikuntamahdollisuuksien järjestä- mistä.

– Olemme kehittäneet lähiliikunta- paikkoja, ja esimerkiksi ulkokuntosaleja on meillä tosi monessa paikassa nykyään. Tärkeää on, että niihin myös mentäisiin. Luonto ja kivat ulkoilureitit ovat täällä

myös lähellä, Anna Seppänen iloitsee.

Kaupunki tarjoaa myös liikuntaneuvon- taa, jonka avulla voi saada henkilökohtaista tukea liikunnan aloittamiseen.

– Liikuntaneuvonta auttaa, jos ei tiedä mistä aloittaa. Moni onkin tämän palve- lun kautta löytänyt pysyviä muutoksia arkeensa.

Liikuntaneuvonnassa pyritään asiakas- lähtöisesti löytämään oma tapa liikkua ja lisätä hyvinvointia tukevia asioita omaan arkeen.

– Neuvonnassa tarkastellaan liikunta- tottumuksia, keskustellaan myös koko- naisvaltaista hyvinvointia tukien unesta ja ravitsemuksesta ja määritellään yhteinen tavoite jatkoon.

– Asiakas voi halutessaan tavata liikun- nanohjaajan kanssa noin neljä kertaa vuodessa sekä käydä tutustumassa yhdessä eri liikuntamuotoihin.

Seppänen kehottaa ottamaan rohkeasti yhteyttä liikuntaneuvontaan ja osallistu- maan syksyllä alkaville kurseille, jos ei tiedä mistä lähteä liikkeelle.

– Paras ajattelutapa on *nyt* eikä *kohta*. Jos valitsee jälkimmäisen, on kurssi jo ohi. Lähtemättä ei muutosta synny. Jos syntyy ajatus *josko*, niin ehdottomasti kannattaa tarttua asiaan nyt sen sijaan, että siirtäisi lähtemisen tulevaisuuteen.

Liikuntatoimen syksyllä järjestämiin kurssiin ja toimintaan voi tutustua sivuilta 8–11.

## PUUTARHA- JA BIOJÄTTEIDEN HYÖTYKÄYTTÖ

# Kesän ja syksyn jätteet hyötykäyttöön

**P**uutarhajätteellä tarkoi- tetaan risuja, oksia, ruohoa, puiden lehtiä, hedelmä- puiden hedelmiä ja muuta niihin verrattavaa pihan ja puutar- han hoidossa syntynyttä biohajoavaa jätettä. Lappeenrannan kaupungin ympäristötarkastaja **Tarja Tikkanen** korostaa, että puutarhajätettä voi hel- posti käsitellä omalla kotipihalla.

– Puutarhajätettä voi omatoimisesti käsitellä itse eli kompostoida sille tar- koitetussa lehtikompostorissa. Vallan mainio idea on myös silputa risut itse oksasilppurissa ja käyttää silppu kat- teena puiden juurille.

– Omalla pihalla käsitellyistä puu- tarhajätteistä on siis jokaiselle monia hyötyjä. Lehtikompostorissa kompos- toitu jäte tuo ravinteet mullan mukana uudelleen kiertoon, mikä taas vähentää taloudellisia kuluja, sillä multa ei tarvitse ostaa niin paljon.

Tikkanen muistuttaa myös, ettei kaikkea puutarhajätettä ole tietenkään mahdollista kompostoida omatoimi- sesti. Silloin onkin tärkeää muistaa Etelä-Karjalan jätehuoltomääräykset, ja toimitettava puutarhajäte Etelä-Kar- jalan Jätehuolto Oy:n osoittamaan vastaanotto- paikkaan vastaanotto- ohjeiden mukaisesti. Pienet erät puutarhajätettä voi toimittaa vastaan- ottopaikkaan maksuttomasti.

Puutarhajätteiden vieminen niille kuulumattomaan paikkaan – kuten lähimetsiin – luo riskin vieraslajien

leviämiselle sekä kuluttaa kaupungin resursseja.

## Biojätteistä uutta multaa ja biopoltoainetta

Etelä-Karjalan jätehuoltomääräyksissä edellytetään, että biojäte on lajiteltava erilleen muusta jätteestä. On kuiten- kin arvioitu, että yli puolet suoma- laisten biojätteestä päätyy hakoteille Suomessa – tämä tarkoittaa yli 300 miljoonaa kilogrammaa biojätettä. Mitä hyötyä biojätteen oikeaoppisesta lajittelusta on?

– Meillä Etelä-Karjalassa erilleen lajitellut ja jätehuoltoyhitiön keräämät biojätteet päätyvät Kukkuroinmäelle käsittelykeskukseen biokaasulai- tokseen, jossa biojätteestä syntyy biokaasua. Tästä jalostetaan liikenne- polttoainetta kaasukäyttöisiin ajoneu- voihin, Tarja Tikkanen kertoo.

– Kuivajätettä taas hyödynnetään energiantuotannossa polttamalla. Jos biojätettä eksyy kuivajätteen sekaan, sen lämpöarvo heikkenee, ja näin ollen se heikentää energiantuotantoa.

Biojätteiden oikeaoppinen kompos- tointi on myös mahdollista toteuttaa omatoimisesti. Sen avulla on mah- dollista tuottaa uutta multaa omalle pihamaalle. Tikkanen kuitenkin muis- tuttaa oikeaoppisesta kompostoinnista tiivisrakenteisessa umpinaisessa kompostorissa.

– Lehtikompostori tai avomaahan tehty tunkio eivät ole oikea paikka

biojätteelle. Ne houkuttelevat muun muassa haittaeläimiä pihapiiriin. Tämän lisäksi lehtikompostorissa kom- postointi pysähtyy talvella, koska se jäätyy. Tunkiossa biojätteen hajoami- nen taas tuottaa haitallista kasvihuo- nekaasua, metaania.

Asukkaat voivat siis parhaiten kantaa kortensa kekoon yksinkertai- sesti lajittelemalla biojätteet jo kotona erikseen ja oikein.

– Se ajattelutapa, ettei minun jät- teideni lajittelulla ja kierrätyksellä ole merkitystä eikä pelasteta maailmaa, tulee kääntää toisinpäin: meidän jät- teiden lajittelulla ja kierrättämisellä on merkitystä, Tikkanen sanoo.

Tikkanen muistuttaa myös kompos- tointi-ilmoituksen teosta. Uudistunut jätelaki määrää, että jätteen haltijan on annettava tiedot biojätteen kiinteis- töllä tapahtuvasta pienimuotoisesta käsittelystä eli kompostoinnista Etelä- Karjalan jätehuoltoviranomaiselle. Ilmoitus koskee pelkästään biojätettä eli ruuantähteitä.

Kompostointi-ilmoituksen täyttä- minen onnistuu sähköisen lomakkeen kautta, joka löytyy Etelä-Karjalan Jätehuolto Oy:n sähköisen asioinnin verkkosivulta. Tulostettava ja postitse toimitettava kompostointi-ilmoitus löytyy ekjh.fi-sivustolta, ja paperisia kompostointi-ilmoituksia voi kysellä myös kaupungin asiakaspalvelukeskus Winkistä.



## Mitä tehdä, jos tulee suuri omenasato?

Monen pihalta löytyy herkullisia hedelmiä tuottava omenapuu. Väliillä niiden sato on kuitenkin niin huima, ettei enää tiedä mihin ne kaikki käyttäisi. Tässä vinkkejä omenien hyötykäyttöön:

- Syö sellaisenaan, mehusta, kuivata kuivurilla, uunissa tai ilmakuivatuksella, tee hilloa tai pakasta.
- Tarjoa omenia ihmisille eri kanavien kautta.
- Tiheästi asutuilla alueilla voi kerätä omenat astiaan tienvarteen tarjottavaksi.
- Monilla paikkakunnilla on syksyisin mahdol- lista, maksua vastaan tehdä omenista mehua. Esimerkiksi Martat ovat tässä aktiivisia.
- Omenat voi myös kompostoida omassa kom- postorissa.
- Suuret määrät kannattaa viedä Etelä-Karjalan Jätehuolto Oy:n Kukkuroinmäen käsittelykes- kukseen tai Hyödyksi- asemalle.
- Muumiotautiset omenat tulee viedä Etelä- Karjalan Jätehuolto Oy:n Hyödyksi- asemalle tai kerätä biojätteisiin.

Muutokset mahdollisia

# Syksy 2023 – Myö liikuttaa!

Syksyn teema: tasapaino ja paikallaan olon vähentäminen

## Terveysliikuntaryhmät

4.9.–17.12.2023

(ei ohjauksia vk 43: 23.–29.10.2023)

Lappeenrannan liikuntatoimen liikkumisen edistämisen yksikkö tarjoaa liikuntapalveluja ympäri vuoden.

Liikunnanohjaajien ohjaamat terveysliikuntaryhmät

- tarjoavat terveyttä edistävää ja ylläpitävää liikuntaa
- suunnattu kaikenikäisille kaupunkilaisille

### Soveltavan liikunnan ryhmät

Ryhmät on tarkoitettu kuntalaisille, joiden on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan vammaan, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen takia.

Info is available also in English on web:  
[lappeenranta.fi/en/culture-and-sports/sports](http://lappeenranta.fi/en/culture-and-sports/sports)

## Ilmoittautuminen ryhmiin

Liikuntaryhmiin ilmoittaudutaan liikuntatoimen verkkosivuilla: [lappeenranta.fi/ohjattuliikunta](http://lappeenranta.fi/ohjattuliikunta)

**Syksyn ryhmiin ilmoittautuminen on avoinna**  
ti 22.8. klo 8 – ke 23.8. klo 23

Rannekevesijumppiin ja kertamaksulliseen liikuntaan ei tarvita etukäteisilmoittautumista.

**Maksu verkossa ilmoittautumisen yhteydessä.**  
Maksun voi suorittaa myös suoraan uimahallien kassoille pankkikortilla tai käteisellä ma 4.9. alkaen.

**Apu verkkoilmoittautumiseen paikan päällä**  
ti 22.8. klo 8–10

- kaupungintalon asiakaspalvelukeskus Winkissä
- Iso Apu -palvelukeskuksessa (Kauppakatu 63)
- Joutsenohallissa
- Lauritsalan uimahallilla
- Kourulan palloiluhallilla (Katajakatu 12)

Mikäli et pysty ilmoittautumaan ryhmiin määräaikana tai ilmoittautuminen unohtuu, liikuntatoimen ohjaajat ovat tavattavissa ke 31.8. klo 10–17 kaupungin Avoimien ovien ja Greenreality-karnevaalin yhteistapahtumassa (lue lisää s. 16).

## Ohjattujen ryhmien kausimaksut

**Syyskausi 2023:**

**33 €/kausi/ryhmä**

- ryhmät, jotka **alkavat ennen klo 16** (erityisesti seniorit, erityisryhmät, työttömät)

**48,50 €/kausi/ryhmä**

- ryhmät, jotka **alkavat klo 16 jälkeen** (työikäiset)

**Vesiliikuntaryhmien kausimaksu 33 €/kausi/ryhmä.**

HUOM! Kausimaksun lisäksi vesijumppissa ja uimahallien ja liikuntahallien kuntosaliryhmissä maksetaan uimahalli- tai kuntosalimaksu.

**Rannekevesijumppien ja kertamaksullisen liikunnan ohjausmaksu 2,50 €/kerta/hlö**

(ks. ohjeet rannekevesijumppien alta)

Sovelletun liikunnan, Mies-ryhmien sekä liikuntakurssien maksuista lisätietoja osoitteessa [lappeenranta.fi/ohjattuliikunta](http://lappeenranta.fi/ohjattuliikunta). Sovelletusta liikunnasta lisätietoja myös puh. 0400 157 514 tai puh. 040 626 0104

## Vesiliikuntaa

### Vesijumpparyhmät

Ilmoittautumista vaativat ryhmät

- koko kauden kestävä ryhmä
- hinta 33 €/ryhmä + uimahallin pääsymaksu

### Lappeenrannan uimahalli

Vesijumppa, kesto 30 min

ti klo 9

ti klo 10

ti klo 11

ke klo 10

ke klo 10.45

### Lauritsalan uimahalli

Vesijumppa, kesto 30 min

ma klo 10.45

ma klo 11.30

to klo 10

to klo 10.45

### Rannekevesijumppa

- ei ilmoittautumista
- ei sitoutumista koko kaudeksi yhteen ja samaan ryhmään
- uimahallimaksun yhteydessä lunastetaan ranneke, joka annetaan ohjaajalle jumpan alussa
- rannekeita myydään uimahallin kassoilla 40 min ennen jumpan alkua 2,50 €/kpl

### Lappeenrannan uimahalli

#### Syvällasvesijumppa, kesto 30 min

ma klo 6.15

ma klo 11.30

ma klo 16.45

to klo 6.15

#### Cirkuit syväallas, kesto 45 min

ke klo 16.30

to klo 10

to klo 16.30

### Lauritsalan uimahalli

#### Vesijumppa, kesto 30 min

ti klo 6.15

ti klo 17.30

su klo 10.30

#### Allascirkuit, kesto 45 min

ke klo 16.30

#### Kevennetty vesijumppa, kesto 45 min

(työttömät ja erityisryhmien uintikorttiasiakkaat, vain rannekemaksu 2,50 €)  
pe klo 12.30

#### Liikuntakaveri vesijuoksuun, kesto 60 min

ti klo 17–18 Lappeenrannan uimahalli

to klo 17–18 Lauritsalan uimahalli

- työikäisille, jotka aloittelevat uudelleen liikuntaa ja haluavat liikkua porukassa
- liikuntakaverina toimivat vertaisohjaajat
- ei vaadi ilmoittautumista
- hinta uimahallin sisäänpääsymaksu

Lisätietoja: puh. 040 776 9560,  
[sirpa.pollanen@lappeenranta.fi](mailto:sirpa.pollanen@lappeenranta.fi)



## Kuntosaliharjoittelua

### Kuntosaliharjoittelu

- yhteinen alkulämmittely, jonka jälkeen omatoimista harjoittelua ohjaajan opastuksella
- hinta, uimahallien kuntosalit: kausimaksu 33 € + kuntosalin sisäänkäyntimaksu hinta, Kahilanniemi: kausimaksu 33 €

### Kuntosali, 60+

ke klo 10.45–12 Lauritsalan uimahalli – **uusi!**  
pe klo 10.15–11.30 Kahilanniemi

### Kuntosali, 75+

ma klo 10.30–12 Lauritsalan uimahalli  
ma klo 12.30–14 Lpr uimahalli  
ti klo 10.30–12 Lpr uimahalli

### Kiertoharjoittelu

- ohjattua lihaskuntoharjoittelua eri välineillä kuntosalilla
- hinta, uimahallien kuntosalit: kausimaksu 33 € + kuntosalin sisäänkäyntimaksu, kausimaksu hinnat muualla: kausimaksu Joutseno 66 €, Korvenkylä 48,50 € ja Kahilanniemi 33 €

### Kiertoharjoittelu, kesto 1 h

ma klo 10 Lpr uimahalli  
ma klo 15.45 Lauritsalan uimahalli  
ti klo 9 Joutsenohalli  
ti klo 10.15 Joutsenohalli  
ke klo 9 Korvenkylän seuratalo

ke klo 9 Joutsenohalli  
ke klo 10.15 Joutsenohalli  
to ko klo 14.30 Kahilanniemi  
to klo 15.45 Kahilanniemi  
la klo 12 Lauritsalan uimahalli – **uusi!**  
(kertamaksulla 2,50 € + kuntosalin sisäänkäynti)

### Kiertoharjoittelu 60+, kesto 1 h

ma klo 9.15 Lauritsalan uimahalli  
ti klo 10.30 Kahilanniemi  
ti klo 10.30 Lauritsalan uimahalli  
ke klo 13 Lpr uimahalli  
to klo 12.15 Lauritsalan uimahalli  
to klo 14.30 Lpr uimahalli

### Kiertoharjoittelu 70+, kesto 1 h

ma klo 10 Kahilanniemi  
ma klo 11.30 Kahilanniemi

### Kuntopiiri

- lihaskuntoharjoittelua ohjaajan johdolla, käytössä myös välineitä, ja sisältää liikkeitä lattiatasossa.
- hinta: kausimaksu 33 €
- Kourulan liikuntahalli, kesto 1 h
- ti klo 10.30 (työttömät maksutta)
- to klo 11.30

### Lihaskuntoa ja liikkuvuutta

- to klo 18–19 Kahilanniemi, terveystuokkasali
- hinta: 48,50 €

### Kahilanniemen vapaat kuntosaliharjoitteluvuorot

- omatoimista harjoittelua, ohjaajalta apua laitteiden käytössä
- ma klo 13–15, ti klo 12–14 ja pe klo 8–10
- älykortti vapaavuoroille lunastetaan uimahallien kassoilta
- kortti oikeuttaa käyttämään salia vapaaharjoitteluvuoroilla 17.12. asti
- hinta 33 € + älykortin hinta 6,60 €

### Vertaisohjaaja kuntosalilla

- opastusta vertaisohjaajalta parillisina viikkoina
- ti klo 14–15 Lpr uimahalli 5.9.–12.12.
- ei ilmoittautumista, hinta kuntosalimaksu

**Varaa kertaopastus kuntosaliharjoitteluun** kaupungin sisä- tai ulkokuntosalilla. Tule vaikka kaverin kanssa! Ei sis. yksilöllisen ohjelman tekoa tai saliohjelman seurantaa. Pääsääntöisesti opastuksia klo 8–16 välisinä aikoina.

Lauritsalan uimahalli pe klo 8–12. puh. 040 637 0780

Lpr uimahalli puh. 040 350 4906

Muut kuntosalit ja ulkokuntosalit: varaa puh. 040 619 0266.



## Kehonhuoltoa ja jumppaa

Ks. hinta ohjattujen ryhmien kausimaksut -kohdasta, s.8

### Kehonhuolto, kesto 45 min

ma klo 9 Urheilutalo, jumppasali  
ma klo 10 Urheilutalo, jumppasali  
ke klo 9.45 Lauritsalatalo  
to klo 13 Urheilutalo, jumppasali

### Fascia Method – toiminnallinen lihahuoltotunti, kesto 60 min

ma klo 15 Kourulan palloiluhalli  
ke klo 11 Urheilutalo, jumppasali  
to klo 10 Urheilutalo, jumppasali

### Pilates, kesto 45 min

ke klo 10 Urheilutalo, jumppasali

### Kevytjummat, kesto 45 min

ti klo 9.15 Urheilutalo, jumppasali  
ti klo 15 Kourulan palloiluhalli

pe klo 10 Nuijamaan koulu  
ke klo 15 **kertamaksullinen jumppa 2,50 €**  
Urheilutalo, jumppasali

### Tanssilliset tunnit, kesto 45 min

ma klo 16.15 TanssiMix - Urheilutalo, jumppasali  
ke klo 10.30 LAVIS - Lauritsalatalo  
ke klo 11.45 LAVIS - Rientola  
ke klo 12.45 LAVIS - Rientola  
ke klo 14 Senioritanssi - Monarin yläsali, 2. krs (ei 13.9.)  
to klo 15 TanssiMix - Kourulan palloiluhalli

### Tuolijummat, kesto 45 min

ma klo 13.30 Monarin yläsali  
ti klo 10.30 Sammonlahden kirkko, yläkerta  
ke klo 9.30 Lpr:n Palvelukeskussäätiö, Perillistenkatu 3  
ke klo 13.15 Lauritsalatalo

## Tasapainoharjoittelua

### Voimaa ja tasapainoa -ryhmä

- kierto- ja tasapainoharjoittelu, jossa kehitetään tasapainoa ja voimaa monipuolisten harjoitteiden avulla
- tunti saattaa sisältää lattialla tehtäviä liikkeitä
- kesto 1 h

ma klo 13.30 Urheilutalo, judosali  
ma klo 14.40 Urheilutalo, judosali  
ke klo 12 Joutsenohalli, yleisurheilutila **UUSI!**  
to klo 14.30 Urheilutalo, judosali  
(kevennetty – ei lattiatasolla tehtäviä liikkeitä)  
to klo 15 Lauritsalan uimahalli, kuntosali **UUSI!**

### Pysytään pystyssä -ryhmä

- ti klo 14–15.30 Urheilutalo, judosali
- asiakkaille, joilla on suuri kaatumisvaara. Ei aktiiviliikkuville.
- syksyn alussa ryhmässä saa liikunnan lisäksi tietoa kaatumisen ehkäisyyn ikääntyessä. Marraskuussa jatkuu pelkän liikuntaosuuden sisältävänä tasapainoryhmänä
- ilmoittautuminen vain puhelimitse puh. 040 626 0104



## Liikettä ja painonhallintaa

Tarkoitettu henkilöille, joilla BMI on yli 30

### Leidit liikkeelle (naiset), kesto 1 h

ti klo 17.40 Kahilanniemi

to klo 19 Kahilanniemi

### Äijät kuntoilee, kesto 60 min

ti klo 18.45 Kahilanniemi

### HEVI-vesijumppa, kesto 30 min

ke klo 11.15 Lauritsalan uimahalli

pe klo 11.15 Lpr uimahalli

## Mies-ryhmät

Ryhmät, hinnat ilmoittautumisohjeet:  
[lapeenranta.fi/ohjattuliikunta](http://lapeenranta.fi/ohjattuliikunta)

### Miesten jalkapalloryhmä

- ryhmässä puhutaan selkosuomea ja englantia
- ke klo 14.30–16 Amiksen kenttä ja 27.9. alkaen Pallon liikuntahalli
- hintaa 2,50 €/kerta, korttimaksu



## Tukea liikunnalliseen elämäntapaan UUTUUS!

Ilmoittaudu nopeasti. Kurssit alkavat heti syyskuussa!

### Kunnossa työelämässä UUTUUS!

- ma klo 17–18.30
- 11.9., 25.9., 9.10., 30.10., 13.11., 27.11. ja 16.12.
- hintaa: 48,50 €
- työkäisille, joilla ollut taukoa liikunnasta tai jotka eivät ole aikaisemmin liikkuneet
- lisätiedot ja ilmoittautumiset: puh. 040 619 0266 tai puh. 040 619 0639

### Kunnossa eläkkeelle UUTUUS!

- ma klo 17–18.30
- 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 6.11., 20.11. ja 4.12.
- hintaa: 48,50 €
- tarkoitettu 1–2 vuoden päästä eläkkeelle siirtyville tai juuri eläkkeelle jääneille henkilöille
- lisätiedot ja ilmoittautumiset: puh. 040 619 0266 tai puh. 040 619 0639

### Liikuntakurssi rapakuntoisille UUTUUS!

- ma klo 17–18.30 Urheilutalolla 11.9.–11.12.
- vähänliikkuville huonokuntoisille henkilöille
- sis. 6 tapaamista, kehonkoostumuksen alku- ja loppumittauksen ja liikuntakokeiluja
- hintaa 48,50 €
- ilmoittautumiset ja tiedustelut: [sirpa.pollanen@lapeenranta.fi](mailto:sirpa.pollanen@lapeenranta.fi) tai puh. 040 776 9560

## Senioriliikuntaa

### Lauritsalan päiväkuuntoilu

- ma klo 12.45–13.30 Lauritsalatalon pihalla, huonolla kelillä sisällä
- kevyttä ja monipuolista liikuntaa: sauvakävelyä, tasapainojumppaa ja lihahuoltoa
- jumpassa ei mennä lattiatasolle
- vaatii ilmoittautumisen, hinta 33 €

### Iloa kimpassa kävelen

- ma 11.9.–30.10. klo 10–11 Rantaraitilla, lähtö Korkkitehtaanrannasta
- ma 6.11.–18.12. klo 10–11 lähtö Huokausten sillalta

### Sammonlahden aamukuuntoilu

- ti klo 9.15–10 Sammontori
- kevyt lenkki kävelen
- maksuton, ei ilmoittautumista

### Kotikulman jumppahetki Louhenpuistossa

- ke klo 13–13.30 (6.9. alkaen)
- voit osallistua myös apuvälineen, kuten rollaattorin, kanssa
- maksuton, ei ilmoittautumista

### Senioritanssi

- ke klo 14–14.45 Monarin yläsali
- iloista, turvallista ja kepeää menoa musiikin tahdissa
- vaatii ilmoittautumisen, hinta 33 €

### Myö liikuttaa! -kauppakeskuskävely IsoKristiinassa

- to 7.9.–14.12. (ei 26.10.) klo 9–10
- kokoontuminen Brahen piha, Clas Ohlsonin edessä
- soveltuu kaikenkuntoisille, myös rollaattorin käyttäjille
- ei ilmoittautumista, maksuton

### Sinustako vertaisohjaaja?

Oletko kiinnostunut toimimaan vertaisohjaajana ikäihmisten liikuntaryhmässä? Tervetuloa mukaan koulutukseen.

- koulutuspäivät: ke 16.8., pe 18.8., ke 23.8., ke 30.8. klo 9–14.
- maksuton, sis. koulutusmateriaalit
- ilmoittautuminen [hanna.putkonen@lapeenranta.fi](mailto:hanna.putkonen@lapeenranta.fi) tai puh. 040 481 9399

### Senioreiden liikuntaneuvonta

Pitäisikö sinun terveytesi kannalta liikkua, mutta et tiedä miten? Varaa aika maksuttomaan liikuntaneuvontaan puh. 040 674 2869

## Tukea työttömien liikuntaan

### Maksuttomat kuntosaliharjoittelu- ja uintiajat

- kuntosalille tai uimaan pääsee näyttämällä työnhaun todistuksen joko infopisteelle tai kassalle
- ei ilmoittautumista

Lpr uimahallin kuntosali, ma klo 14–15, ohjaaja paikalla 4.9., 2.10., 6.11., 4.12.

Joutsenohallin kuntosali, ke klo 15–16, opastusajan varaus liikuntaneuvonnan kautta

Lauritsalan uimahallin kuntosali, pe klo 11–12, opastusajan varaus puh. 040 637 0780

Maksuttomat uintiajat työttömille:

- ti klo 15–16 Lauritsalan uimahalli
- to klo 13–14 Lpr uimahalli

Ohjattua liikuntaa:

- ti klo 10.30–11.30 Kuntopiiri, Kourulan palloiluhalli, maksuton
- to 14–14.45 Kehonhuolto, urheilutalo, jumppasali, maksuton
- pe 12.30–13 Vesijumppa, Lauritsalan uimahalli, rannekemaksu 2,50 €

## Sovellettua liikuntaa

Lisätietoa ryhmistä ja kausimaksuista sekä verkkoilmoittautumiset: [lapeenranta.fi/ohjattuliikunta](http://lapeenranta.fi/ohjattuliikunta)

Ilmoittautua voit myös puhelimitse alkaen ti 22.8. klo 8–16. Uusille osallistujille suositellaan puhelinilmoittautumista puh. 0400 157 514. Rannekevesijumppiin ei ilmoittautumista.

### Erityistä tukea tarvitsevien lasten liikunta

to 17.15–17.55 Lasten sovellettu uinti, ryhmä 1, Veljeskodin uima-allas

to 17.55–18.35 Lasten sovellettu uinti, ryhmä 2, Veljeskodin uima-allas

to 18.35–19.15 Nuorten sovellettu uinti, jatkoryhmä, Veljeskodin uima-allas

la 10.45–11.30 Erityisperhesirkus, ryhmä 1, Taidekoulu Estradi

la 11.45–12.30 Erityisperhesirkus, ryhmä 2, Taidekoulu Estradi

(huom! ryhmät alkavat 2.9., ilmoittautuminen puhelimitse)

### Mielenterveysryhmän liikunta

ma 13–14 Mielenterveysryhmän sähly, Huhtiniemen salibandyhalli \*

ti 14.30–15 Mielenterveysryhmän vesijumppa, rannekevesijumppa, Lauritsalan uimahalli \*

ke 13–14 Mielenterveysryhmän kiertoharjoittelu, Kahilanniemi

to 14–14.45 Mielenterveysryhmän kehonhuolto, urheilutalon jumppasali \*

### Kehitysvammaisten liikunta

ma 8–9 Kehitysvammaisten kuntosali, Joutsenohalli \*

ma 17.45–18.45 Kehitysvammaisten kuntosali, Kahilanniemi \*

ti 16.30–17.15 Sovellettu musiikkiliikunta, Kimpisen lukion alasali

ke 14.30–15.30 Kehitysvammaisten kiertoharjoittelu, Kahilanniemi

to 14.30–15 Kehitysvammaisten vesijumppa, Lappeenrannan uimahalli

ke 18–19.30 Sovellettu sähly nuorille, Kesämäen koulu

su 9–10.30 Special Hockey, UK-Areena

### Liikuntarajoitteisten liikunta

ke 10–11 Sovellettu kuntosali, Kahilanniemi

ke 11.15–12.15 Sovellettu kiertoharjoittelu, Kahilanniemi

to 10–11 Sovellettu kuntosali, ryhmä 1, Lauritsalan uimahalli

to 11–12 Sovellettu kuntosali, ryhmä 2, Lauritsalan uimahalli

pe 12.30–13 Sovellettu vesijumppa, rannekevesijumppa, Lauritsalan uimahalli \*

### Muut ryhmät:

ma 12–12.45 Sovellettu kehonhuolto, urheilutalon jumppasali

ma 14.30–15.30 Sovellettu keilailu, keilahalli

ma 17.30–19 Sovellettu sulkapallo, Urheilutalon palloiluhalli

ma 19.30–21 Istumalentopallo, Kesämäen koulu

ke 15.30–16.45 Pyörätuolitanssi, Myllymäen koulu

\* Ryhmään ei ilmoittautumista

## Sovelletun liikunnan lajitivoli

- erityistä tukea tarvitseville alakouluikäisille
- yhteistyössä lappeenrantalaisten urheiluseurojen kanssa
- syyskuu: yleisurheilu, Lappeenrannan Urheilu-Miehet  
lokakuu: jalkapallo, PEPO Lappeenranta  
marraskuu: salibandy, SaiPa Salibandy  
joulukuu: judo, Budoseura Kamiza

Lisätiedot: [lappeenranta.fi/ohjattuliikunta](http://lappeenranta.fi/ohjattuliikunta) > sovellettu liikunta

**Sovellettu liikuntaneuvonta:** varaa aika puh. 0400 157 514

## Toiminnalliset hyvinvointi-illat

Kaikille avoimia ja maksuttomia

### Äänimaljarentoutusta taiteen äärellä

- ti 5.9. ja ke 6.9. klo 17–18.30  
Lappeenrannan taidemuseo
- ilmoittautumiset ja tiedustelut:  
[sirpa.pollanen@lappeenranta.fi](mailto:sirpa.pollanen@lappeenranta.fi)

### Rentouttava värinäpaja TRE-menetelmällä

- ke 11.10. klo 17–18.30 urheilutalo, jumppasali
- ei ennakkoilmoittautumista

### Tervetuloa hellittämään ja hengähtämään – opi hengittämään!

- to 23.11. klo 17–18.30 urheilutalo, jumppasali
- ei ennakkoilmoittautumista

## Tukea elämäntapamuutokseen

### Liikuntaneuvonta

- henkilöille joiden liikunta on vähäistä, yksipuolista tai sitä ei ole ollenkaan
- mahdollisuus sitoutua 6–12 kk maksuttomaan neuvontajaksoon

### Kysy lisää

puh. 040 776 9560 Urheilutalo  
puh. 040 829 6162 Lauritsalan uimahalli  
puh. 040 674 2869 Urheilutalo  
puh. 040 481 9399 Sammonlahden ja  
Joutsenon hyvinvointiasemat

### Selkosuomenkielinen tai vieraskielinen liikuntaneuvonta

- asiointikieliet suomi ja englanti
- käytämme myös tulkkeja, kysy tulkkausmahdollisuudesta äidinkielellesi
- maksuton
- voit lähettää kysymyksiä, soittaa, tai varata ajan tapaamiseen: puh. 040 631 7428 tai [stina.tevajarvi@lappeenranta.fi](mailto:stina.tevajarvi@lappeenranta.fi)

### Tarvitsetko BMI- tai TSEMPPI-korttia?

Käytössä Lappeenrannan uimahallissa ja kuntosalilla, Lauritsalan uimahallissa ja kuntosalilla sekä Joutsenohallin ja Ylämaan kuntosaleilla.

### BMI-kortti

- voidaan myöntää sellaisille aikuisille henkilöille, joiden BMI (Body Mass Index) on 40 tai yli eli sairaaloinen lihavuus
- kortin voi saada maksimissaan kolmeksi vuodeksi

### TSEMPPI-kortti

- voidaan myöntää alle 17-vuotiaille, joiden ISO BMI on 25 tai enemmän tai henkilön vyötärönympäryksen suhde on yli 0,50
- yli 15-vuotiaille on mahdollisuus lunastaa uinti- ja kuntosalikortti
- kortin voi saada maksimissaan neljäksi vuodeksi

Lisätietoja: puh. 040 776 9560  
[sirpa.pollanen@lappeenranta.fi](mailto:sirpa.pollanen@lappeenranta.fi)

**Erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortin** myöntämiskriteerit: [lappeenranta.fi/ohjattuliikunta](http://lappeenranta.fi/ohjattuliikunta) > sovellettu liikunta.  
Lisätietoja: puh. 0400 157 514 tai [jenni.lehti@lappeenranta.fi](mailto:jenni.lehti@lappeenranta.fi)



## Lasten, nuorten ja perheiden liikuntaa



### Vesipeuhupäivät

la klo 11–13 Lauritsalan uimahalli

23.9., 21.10., 18.11. ja 16.12.

Huom! Vesipeuhupäivän aikana uimahallissa ei ole yleisöuintia.

Osallistumismaksu: uimahallimaksu.

### Liikuntamaat

- su klo 10–13
- hinta 2 €/lapsi
- oma aikuinen mukaan lapselle

### Joutsenohalli

17.9., 8.10., 29.10., 19.11. ja 10.12.

### Kourulan palloiluhalli

1.10., 22.10., 5.11. ja 3.12.

Syyslomaviikolla  
perjantaina 27.10.  
Lpr uimahallissa  
SPLASH-vesisankarit  
klo 16–19

### LiikuntaSirkus

Taidekoulu Estradi su 24.9. klo 10–13

- tule kokeilemaan sirkusta eri välineitä hyödyntäen
- osallistumismaksu 2 €/lapsi
- oma aikuinen mukaan lapselle

### Lasten, nuorten ja perheiden liikuntaneuvonta

Mahdollisuus sitoutua 6–12 kk maksuttomaan neuvontajaksoon, varaa aika: puh. 040 776 9560

### TULOSSA!

#### KYLÄ LIIKKUU -TAPAHTUMA

Ylämaan urheilukentällä ti 8.8. klo 12–14

Kasukalan koulun pihalla ke 9.8. klo 12–14



## Liikuntapaikkojen aukioloajat 14.8.2023 alkaen

### Lappeenrannan uimahalli ja kuntosali

puh. 040 130 9191

ma, ke, to klo 6–20 (kuntosali 21.30)

ti, pe klo 12–20 (kuntosali 21.30)

la klo 11–19

su klo 10–18

Lipunmyynti päättyy 45 min ja kuntosali- ja uintiaika 30 min ennen sulkemista.

### Lauritsalan uimahalli ja kuntosali

puh. 040 160 4295

ma, ke klo 12–20

ti, to, pe klo 6–20

la klo 11–19

su klo 10–18

Lipunmyynti päättyy 45 min ja kuntosali- ja uintiaika 30 min ennen sulkemista.

### Urheilutalo

puh. 0400 157 504

ma-pe klo 7.30–21.30

la klo 10–18

su klo 10–18

### Joutsenohalli

ma–pe klo 8–21.30

la klo 10–16

su klo 10–16

# Loppuvuoden tapahtumanostoja

Ajantasaiset tiedot ja lisää tapahtumia löydät osoitteesta [tapahtumat.lappeenranta.fi](https://tapahtumat.lappeenranta.fi)

HUOM! Muutokset mahdollisia.



Kuvat: Kuvat: Generation, Lappeenrannan kaupunki

## Hiekkalinnna

Hiekkalinnna avoinna 27.8. asti päivittäin klo 10–21, vapaa pääsy. Lisätietoja veistoksista ja oheispalveluista: [visitlappeenranta.fi/hiekkalinnna](https://visitlappeenranta.fi/hiekkalinnna)



## Kesäkonsertit 26.8. saakka

Perinteisistä kesäkonserteista pääsee nauttimaan tuttuun tapaan satamatorilla, Kauppatorilla, Hiekkalinnalla ja Joutsenon torilla. Esiintyjinä paikallisia orkestereita, kuoroja, yhtyeitä ja muita esiintyjiä.

## Tapahtumahelmiä

**Kesäkivaa Marjolassa 3.8. klo 13–16**, Mikonsaarentie 15. Vammaisneuvoston järjestämässä tapahtumassa mukana muun muassa Linnoituksen isäntä ja ohjelmassa kapussikorujen ja killuttimien työpaja, paloautoon tutustumista, tanssityöpaja sekä rentouttavaa joogaa. Lisäksi vertaistukea ja mukavan rentoa yhteisoloa.

**Kaupungin syntymäpäivät 6.8. klo 12–16**, satamatori. Lappeenrannan kaupunki viettää 374-vuotissyntymäpäiviään koko perheen tapahtumassa, jossa julkistetaan uusi Linnoituksen isäntä, nautitaan

tanssi- ja taidetyöpajoista sekä nähdään erilaisia musiikkiesityksiä satamatorin lavalla. Syntymäpäiväjuhlat huipentaa Rasmus Soinin johtama Lappeenranta Big Band solistinaan Jepa Lamberg.

**Katariinan keskiviikot 9.8. klo 17–20**, Katariinan tori ja linnoitus. Katariinan pihalla esiintyy kaksi orkesteria: lyriikkaa ja äänimaisemaa tarjoileva Kuupulu sekä moderni folk/rockyhtye George Cloudy.

**Lappeenranta Guitar Festival 2023 11.–12.8.**, Vihreä makasiini. Urbaani, kitara-veitoinen ja rockia tihkuva festivaali, jonka teemoina kuullaan Tribute to Carlos Santana ja 80's Rock Hits!

**Uus Festivaali 18.–20.8.**, Rakuunamäki. Yhteisöpuutarha Plantiksen alueelle sijoittuva taiteita ja musiikkia tarjoava tapahtuma, tieto- ja taitoteemoja unohtamatta. Ohjelmaa myös koko perheelle.

**Satamatori LIVE! 25.8. klo 17–21**, satamatori

**Lappeenrannan Balettigaala 25.–26.8.**, kaupunginteatterin Suuri näyttämö

**Sataman valot 26.8. klo 16–23**. Lue lisää s. 16

**Kaupungin Avoimet ovet ja Greenreality-karnevaali 31.8. klo 10–17**, kaupungintalon edustatori. Lue lisää s. 16

**art@bars – kulttuuria kapakoissa keskellä kaupunkia 1.–3.9.** Elämyksellistä ohjelmaa kaupungin keskustan, sataman ja linnoituksen kahviloissa ja ravintoloissa. Ilmaiskonsertissa Marianaukiolla pe 1.9. klo 18.30 esiintymässä Anssi Kela bändeineen. Lisätietoja: [www.lakesry.fi](https://www.lakesry.fi)

**Muikku ja Pottu Kalamarkkinat 9.–10.9. klo 9–16**, satamatori. Kalamarkkinoiden runsas oheisohjelma tarjoaa kalan ja kalan käsittelyn lisäksi myös tekemistä ja näkemistä koko perheelle.

**Roosa nauha -kävely 22.9. klo 17–20**, keskustan alue. LC Lappeenranta Weerat järjestää yhteistyössä Saimaan syöpäyhdistyksen kanssa Roosa nauha -hyväntekeväisyyskävelyn keskustan ympäristössä. Osallistumismaksu 15 €. Lisätietoja: [www.lcweera.fi](https://www.lcweera.fi)

**Sataman Syystulet 23.9. klo 18–21**. Sataman syystulet värjää sataman ruskan kauniisiin väreihin koko perheen lämminhenkisessä tapahtumassa. Luvassa musiikkiesityksiä, syyskokko ja ja ulkotulin valaistu kävelyreitti satamassa.



**Fashion by Night – muotia yössä keskellä kaupunkia 29.9.** Liikkeissä ja kauppakeskuksissa muotia, musiikkia, elämyksellistä ohjelmaa ja hyviä tarjouksia. Lisätietoja: [www.lakesry.fi](https://www.lakesry.fi)

**Magic By Christmas 18.11.**, keskustan alue, lisätietoja: [www.lakesry.fi](https://www.lakesry.fi)

**Itsenäisyyspäivän juhllisuudet 6.12.**

**Linnoituksen Joulumarkkinat 15.–16.12.**, linnoitus

**Joulurauhan julistus 24.12.**, kaupungintalon edustatori

**Uudenvuoden juhllisuudet 31.12.**, satama ja kaupunginlahti

## Kauppatorilla tapahtuu

**Paikallinen Ruokatori 19.8. klo 9–14**

**Maaseutumarkkinat 3.9. klo 10–15**

**Potuttaako? Peruna- ja vihannespäivä 16.9. klo 10–13**

**Syysmarkkinat 26.–27.10.**

**Lappeenrannan Joulutori 2.–22.12.**

**Kuukausimarkkinat 12.8., 9.9., 14.10., 11.11. ja 9.12. klo 7–14**

## Lappeenranta-sali

Tapahtumatarjonta esillä: [lappeenrantaevents.fi](https://lappeenrantaevents.fi) ja [tapahtumat.lappeenranta.fi](https://tapahtumat.lappeenranta.fi)

## Galleria Pihatto

**Helena Hartman: Kaikella on aikansa**, 25.8. asti

**Jesse Kaikuranta, konsertti 26.8. klo 15**

**ME t SÄ – Toivosta, rohkeudesta ja kestäväydestä**, 30.8.–22.9.

**Roosa nauha -näyttely**, 27.9.–20.10.

**Minun rauhani rajoilla -valokuvanäyttely**, 24.10.–17.11.

Lisätietoja: [galleriapihatto.com](https://galleriapihatto.com)



Kuva: Generaxion



Laura Ruuhonen – Anna-Mari Kähärä

**Yökyöpelit**

Ohjaus: Maia Häkli

Ensi-ilta 23.9. Suurella näyttämöllä

Vauhdikas ja absurdi lasten musiikkimysteeri, jossa Agentti Neronaru koettaa selvittää, minne kaikki Yökyöpelien talon tavarat ovat hävinneet. Kuka niitä natustaa ja nakertaa? Etsintöjen edetessä talon hahmokavalkadi käy kohtaus kohtaukselta hullummaksi, mutta nakertajaa ei tunnu löytyvän...



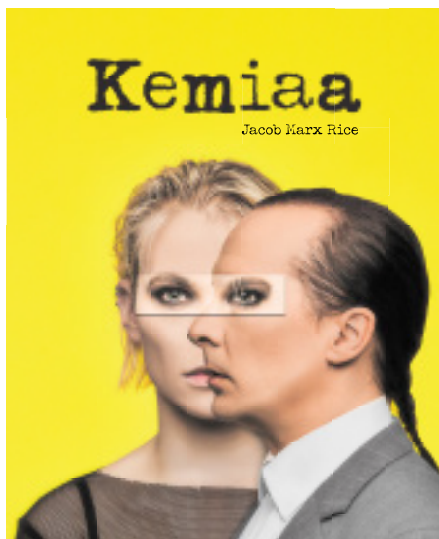
Tuomo Aitta

**Sointula**

Ohjaus: Tuomo Aitta

Ensi-ilta 18.11. Suurella näyttämöllä

Matti Kurikka oli uneksija, kansanjohtaja ja mies, jolla oli visio uudenlaisesta tasa-arvoisesta ja vapaasta yhteiskunnasta. Nyt Kurikka istuu puistonpenkillä New Yorkissa, ja hänen elämänsä vaiheet ja ihmiset kulkevat hänen silmiensä edessä. Jäikö kiihkeästä ja risaisesta elämästä mitään käteen?



Jacob Marx Rice

**Kemiaa**

Ohjaus: Helka-Maria Kinnunen

Ensi-ilta 21.10. Pienellä näyttämöllä

Kaksi lahjakasta nuorta aikuista kohtaavat psykiatriin odotusaulassa. Toisella opinnot ovat jääneet kesken, toisen ura on saanut lentävän lähdön. He rakastuvat. Syntyy epätodennäköinen pari ja hellän riipaiseva rakkaustarina.



Volter Putro

**Pim Pom, Manu Mäyräkoira**

Ohjaus: Volter Putro

Ensi-ilta 25.11. Pienellä näyttämöllä

Manu Mäyräkoira on pehmolelu, joka asuu vuoroviikoin Vauhtikujalla ja Pumpulikadulla. Sympaattinen, musiikkia sisältävä esitys sopii perheen pienimmille ja antaa näkökulmaa kahdessa eri kodissa asumiseen.

**Vierailut**ke 27.9. klo 19 **Elämä kassiin**, Suuri näyttämöpe 13.10. klo 19 **Niitty- & Kytömäki ja Kuningasten Kunnoiksi -ensemble**, Pieni näyttämöto 30.11. klo 19 **Lava-ammuntaa VII, Seven up -komiikkaa**, Suuri näyttämöKoko ohjelmisto, lipunmyynti ja lisätietoja: [lprteatteri.fi](http://lprteatteri.fi)

Kuva: Generaxion

**Meditaatiota**

ke 30.8. klo 19 Raatihuone – liput 10 €

to 31.8. klo 11 Lappeenranta-sali – vapaa pääsy

Konserttimestari Elias Lassfolkin johdolla.

**Kanjoneista tähtiin**

to 7.9. Lappeenranta-sali klo 19

Johtaa Erkki Lasonpalo

Solisti Kirill Kozlovski, piano

Liput 32 /22 /7 €, kausikorttikonsertti

**Saimaa Sinfonietta – Reiniläisittäin**

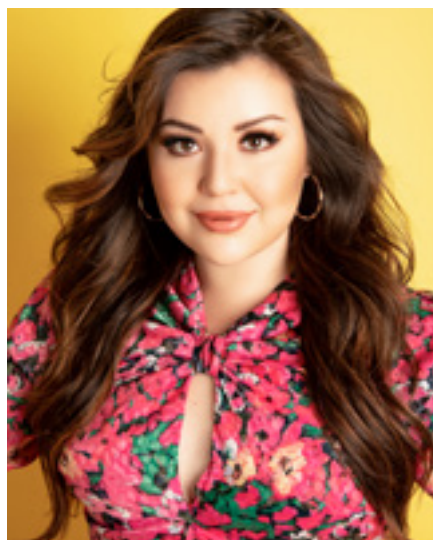
Yhteistyössä Mikkelin kaupunginorkesterin kanssa

to 21.9. Lappeenranta-sali klo 19

Johtaa Erkki Lasonpalo

Solisti József Balog, piano

Liput 32 /22 /7 €, kausikorttikonsertti



Diandra

**Diivabiisit**

ke 27.9. Lappeenranta-sali klo 19

Johtaa Antti Rissanen

Solisti Diandra

Liput 35 €, opiskelijat 7 €

**Ystävyydellä**

ke 4.10. Lappeen Marian kirkko klo 19

Leader Matti Koponen, viulu

Solistit Tiina Heinonen, huilu ja Marianna Järvinen, huilu

Liput ennakoon 25 €, opiskelijat ennakoon 7€, ovelta 30 €.

**Lokakuun illat**

to 12.10. Lappeenranta-sali klo 19

Johtaa Kristian Sallinen

Solistit Annika Sinisalo, viulu ja Santeri Kaksonen, oboe

Liput 32 /22 /7 €, kausikorttikonsertti

**Erlaisia polkuja**

Yhteistyössä Lappeenrannan musiikkiopiston kanssa

to 19.10. Lappeenranta-sali klo 19

Johtaja-solisti Janne Valkeajoki, harmonikka

Liput 32 /22 /7 €, kausikorttikonsertti.



Janne Valkeajoki. Kuva: Marthe Veian

**Marzin viulukonsertto**

to 2.11. Lappeenranta-sali klo 19

Johtaa Atso Almila

Solisti Antti Tikkanen, viulu

Liput 32 /22 /7 €, kausikorttikonsertti

**Historiallisia polkuja**

ke 15.11. Lappeenranta-sali klo 19

Johtaa Erkki Lasonpalo

Solisti Iida Antola, sopraano

Liput 32 /22 /7 €, kausikorttikonsertti

**Pikselitaidetta '23**

ke 29.11. Lappeenranta-sali klo 19

Johtaa Elisar Riddelin

Liput 20 €, opiskelijat 7 €

**Saimaa Sinfonietta – Joulukonsertti**

Yhteistyössä Mikkelin kaupunginorkesterin kanssa

to 14.12. Lappeenranta-sali klo 19

Johtaa Erkki Lasonpalo

Solistit Mari Palo, sopraano ja

Aarne Pelkonen, baritoni

Liput 32 /22 /7 €

**Tule joulu kultainen – joululaulajaiset kaupunginteatterilla**

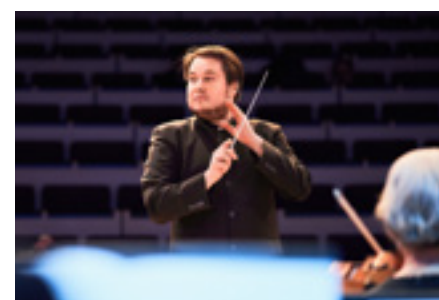
Yhteistyössä Lappeenrannan kaupunginteatterin kanssa

ke 20.12. Suuri näyttämö klo 19

Johtaa Riku Huhtasalo

Solisteina kaupunginteatterin näyttelijöitä.

Liput 15 €



Kausikortit myy asiakaspalvelukeskus Winkki. Kausikortti on 160 / 110 € ja pitää sisällään 6 konserttia syksyllä 2023.

Kuva: Generaxion

## Kirjastot

Lisätiedot ja yhteystiedot: [lappeenranta.fi/kirjasto](http://lappeenranta.fi/kirjasto)

## Kennelliiton lukukoirat

Varaa oma noin 15 min lukuajasi verkossa: [lukukoiratpr.wixsite.com/website](http://lukukoiratpr.wixsite.com/website)

## Pääkirjasto, monitoimisali Olli

ti 19.9., 17.10., 21.11. sekä  
to 14.12. klo 17.30–18.30

## Lauritsalan kirjasto

ma 25.9., 30.10. ja 27.11. klo 17.30–18.30

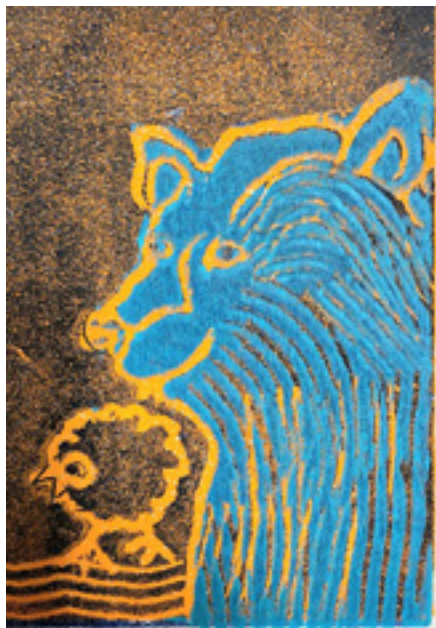
## Voisalmen kirjasto

ke 27.9., 25.10., 29.11. ja  
13.12. klo 17.30–18.30

## Lasten lauantai

## Joutsenon kirjastossa la 21.10.

Martat vinkkaa -piste klo 10–12 syksyisillä teemoilla. Taidepaja: kevytgrafiikkaa satuaiheesta, ohjaus Tarja Heilimo ja Rita Pulkkinen. Taidepajaan mahtuu noin 10 lasta yhdessä vanhemman kanssa.

Lukukoira paikalla klo 11–12. Lukukoiralle voi varata lukuajan ja taidepajaan paikan ennakkoon: [joutsenon.kirjasto@lappeenranta.fi](mailto:joutsenon.kirjasto@lappeenranta.fi)

Kuva: Tarja Heilimo

## Lautapelikerho Pelikellari

Monitoimisali Ollissa ti 12.9., 3.10., 7.11. ja 12.12. klo 15.30–19. Kaikenikäisille lautapelaamisesta kiinnostuneille. Ohjaus Valtteri Väkeväinen.

## Kirjailijavieraat

ke 6.9. klo 17–18.30, monitoimisali Olli, vieraana Kalevi "Kale" Puonti

ke 4.10. klo 17, monitoimisali Olli, vieraana Matti Laine

ti 10.10. klo 17.30–18.30 Lauritsalan kirjasto, vieraana Merja Svensk

to 9.11. klo 17–19 monitoimisali Olli, vieraana Elina Sana

## Martat vinkkaa

Pääkirjaston aulassa klo 15–17

ti 29.8. Marttojen sienineuvontaa

ti 3.10. Marttojen puurobaari

ti 7.11. Yhden kattilan taktiikka

ti 5.12. Marttojen jouluiset siivousvinkit

## Pääkirjaston syyskauden ensimmäinen lukupiiri

to 14.9. klo 14 ja klo 17.30, kirjana Meri Valkama: Sinun, Margot

## Syyskauden ensimmäinen filosofiaryhmä

ke 4.10. klo 17.30–19 pääkirjaston Ulla-koussuone. Sisältö tarkentuu myöhemmin.

## Uusien kirjojen ilta

Kirjoittajayhdistys Paltta ry, to 16.11. klo 17–18.45 monitoimisali Ollissa.

## Novellikoukku

Joutsenon kirjastossa, 14.9., 12.10., 9.11. ja 7.12. klo 17.30–19.

Kirjallisuuden ja käsillä tekemisen voi yhdistää kirjaston Novellikoukussa, jossa yksi lukee novellia ja muut kuuntelevat käsitöitä tehden. Lisätietoja: Joutsenon kirjasto, puh. 040 1309 149.



## Etelä-Karjalan kansalaisopisto

## Tarkat tapahtumatiedot:

## ekko.fi &gt; tapahtumat

27.–29.8. EKKOn avoimet ovet

25.–29.9. Hyvinvointia kestävästi -viikko: yleisöluentoja, keskusteluja ja zokin-siivousliinatyöpaja.

Maksuttomat ja kaikille avoimet yleisöluennot:

26.9. klo 18–19 **Planetaarinen ruokavali**  
**Välimeren mauste**, Kati Pohjanmaa  
Lehtitalo (Lauritsalantie 1) / verkkolähetyt27.9. klo 18–19 **Hyvinvointi kriisiytyvässä ajassa**, Arto O. Salonen  
Kulttuuritalo Nuijamies / verkkolähetyt12.10. klo 17–18.30 **Viron historian käännekohtia**, Heikki Rausmaa  
Monitoimisali Olli, kaupunginkirjasto.23.11. klo 17–18.30 **Ero lapsiperheessä**,  
Marjaana Peronmaa ja Hannaleena Ahtiainen  
Monitoimisali Olli, kaupunginkirjasto.

Arto O. Salonen Kuva: Sakari Röyskö

## Ohjaamalla tapahtuu



Kuva: Ohjaamo Lappeenranta

Ohjaamo Lappeenranta, Anni Swanin katu 7.

Aukioloajat ja lisätiedot: [lappeenranta.fi/ohjaamo](http://lappeenranta.fi/ohjaamo)

## Opiskeleen! -tapahtuma

4.9. klo 12–16

## Hyvinvoinnin maksuttomat aamukahvit

To 28.9., 2.11. ja 7.12. klo 10.30–12

## Ohjaamon maksuttomat hyvinvointi-illat

14.9. teemana Jännittäminen

12.10. teemana Mielen kuntosal

9.11. teemana Itsemyötätunto

14.12. teemana Hyvinvointia luovuudesta

## Jännittäjä-ryhmä Ohjaamalla

5.10.–30.11. (ei ryhmää viikolla 43)

Jännittäjä-ryhmä on 15–29-vuotiaille suunnattu maksuton ryhmä, jonka tarkoituksena on löytää keinoja jännityksestä selviämiseen. Jos porukassa puhuminen, puhelimella soittaminen, esiintyminen tai esimerkiksi työhaastattelu jännittää, voi tästä ryhmästä saada apua. Tarkka alkamisajankohta: seuraa Ohjaamon verkkokanavia.

## Talousneuvola

Ti 26.9., 24.10. ja 21.11. klo 14–16

## Graffitipaja 13–29-vuotiaille

Tiistaisin klo 16–18, 31.10. asti. Maksuton. Lisätietoja ohjaaja Santtu Tuomolalta: [santtu.tuomola@hotmail.com](mailto:santtu.tuomola@hotmail.com)

## Bändipaja 13–29-vuotiaille

Keskiviikkoinen klo 17–19, 2.9. alkaen. Lisätietoja ohjaaja Rene Reinikaiselta: [renex@iki.fi](mailto:renex@iki.fi)

## Ohjaamo menossa mukana:

Saimaan ammattiopisto Sampon Starttipäivät uusille opiskelijoille 14.–17.8.

Welcome Fair -opiskelijamesut perjantaina LUT-yliopistolla 1.9. klo 10–13

## Nuorisotoimessa tapahtuu

Nuorisotilojen aukioloajat ja lisätietoja: [lappeenranta.fi/nuoriso](http://lappeenranta.fi/nuoriso)

## Lauritsalan nuorisotila

19.8. klo 11–15 Nuorisotilat mukana Lauritsalan kyläjuhlassa

6.10. klo 18–21 Lasten disco alakouluikäisille

8.12. klo 18–21 Lasten disco alakouluikäisille

## Joutsenon nuorisotila

15.9. klo 18–20 Lasten disco Rientolassa 1.–6.-luokkalaisille

## Sammonlahden nuorisotila

10.11. klo 17–20 Lasten disco

## Monarin nuorisotila

22.9. klo 18–21 Seiska Disco

6.10. klo 19–22 Nuorten Disco (13–17-v.)

27.10. klo 18–21 Lasten Disco (4.–6.-lk)

## Nuorisotapahtuma Kaamospuhallus pe 20.10.

Lappeenrannan keskustan kauppakeskuksissa sekä teatterilla ja kirjastolla. Seuraa ilmoittelua!





Matti Poutvaara, Näkymä Lappeenrannan linnoituksen valleilta kaupunginlahden suuntaan, 1950-1954. Lappeenrannan museot.



## LAPPEENRANNAN MUSEOT

Kaikki ajankohtaiset näyttely-, tapahtuma-, lipunmyynti- ja muut lisätiedot: [lappeenranta.fi/museot](https://lappeenranta.fi/museot)

### Etelä-Karjalan museo

20.8. asti ma-pe klo 10-18 ja la-su 11-17  
21.8. alkaen ti-su klo 11-17

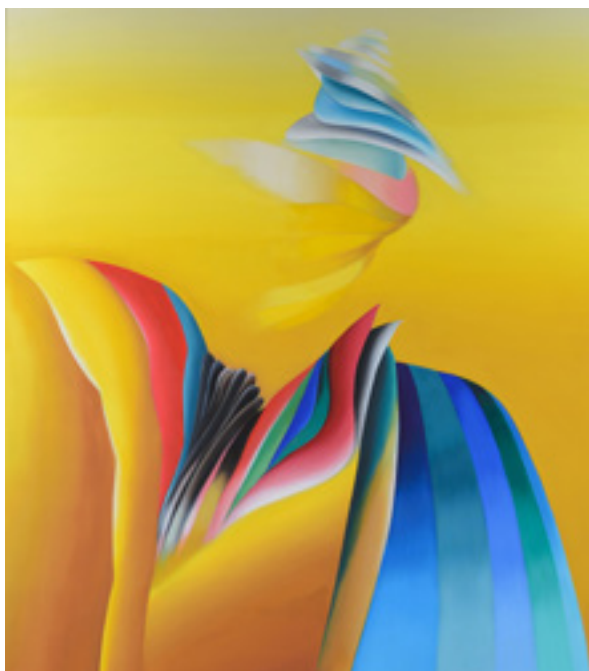
**Pilvien kuvaaja – Matti Poutvaaran elämä ja taide**, 29.10. asti

**Ysäri**, 25.11. alkaen. Ysäri-näyttelyn avajaistilaisuus 24.11. on kaikille avoin ja maksuton.

Epookkinäyttely Ysäri kuljettaa museokävijät aikamatkalle 1990-luvun Suomeen. Kotiviininmakuinen näyttely katsoo suurten murrosten vuosikymmentä pintaa syvemältä ja iskee ennen kaikkea lapsuuttaan ja nuoruuttaan ysäriellä eläneisiin.



Ysäripuhelimia. Kuva: Työväenmuseo Werstas



Sinikka Kurkinen, Kuunteleva Nike, 1978, Lappeenrannan taidemuseon kokoelma.

### Lappeenrannan taidemuseo

20.8. asti ma-pe klo 10-18 ja la-su 11-17  
21.8. alkaen ti-su klo 11-17

**Sinikka Kurkinen – värin ja muodon voimalla sekä MYSTINEN PUUTARHA – Veijo Rönkkösen valokuvia**, 10.9. asti.

**Metsä – Kaakko22/23** 30.9. alkaen. Näyttelyn avajaistilaisuus 29.9. on kaikille avoin ja maksuton.

Metsien vihreä kulta on luonut Kaakkois-Suomen alueelle elinvoimaa ja hyvinvointia. Ilmastonmuutos, metsien monimuotoisuuden säilyminen ja uhanalaisten metsälajien suojelu ovat nousseet tärkeiksi aiheiksi metsäteollisuuden tarpeiden ja sen tuottavuuden rinnalle.

### Ratsuväkimuseo

20.8. asti ma-pe klo 10-18 ja la-su 11-17  
21.8. alkaen ke-la klo 11-17

**Hakkapeliitoista hurmahousuihin – Ratsuväkielämää vuosisatojen ajan**

### Wolkoffin talomuseo

Talomuseoon tutustutaan opastetuilla kierroksilla. Avoinna 20.8. asti ma-pe klo 10-18 ja la-su 11-17.

Opastukset ma-pe klo 11, 12, 13, 15, 16 ja 17; opastukset la-su klo 11, 12, 14 ja 15.

Avoinna 21.8.-26.11. la-su klo 11-17.

Opastukset klo 11, 12, 14 ja 15.

Pääsyliput talomuseoon 10/8 €

**Wolkoffin joulu** 7.12.2023-7.1.2024 ja joulupuoti 2.12.2023-7.1.2024.

## Tapahtumia

**Museoperjantait** – ilmainen sisäänpääsy linnoituksen museoihin 1.9., 6.10., 3.11. ja 1.12.

**Syyskirppu** – Vihreässä makasiinissa pe-su 6.-8.10. ja la-su 14.-15.10.

**Museoklubit** - Pilvien kuvaaja – Matti Poutvaaran elämä ja taide -näyttelyn kuraattorin esitelmä la 28.10. sekä kirjavink-kausta Metsä – Kaakko22/23 -näyttelyn aihepiiriin liittyen ke 11.10. Tarkat ajankohdat: [lappeenranta.fi/museot](https://lappeenranta.fi/museot)

### Kuolemaa ja kummituksia -kävelykierrokset

Maksuttomat kävelykierrokset 25.10., 1.11. ja 8.11.

Kierroksilla tutustutaan linnoituksen pimeään historiaan: kulkutauteihin, lapsikuolleisuuteen, kuolemanrangaistuksiin ja aavetarinoihin. Noin tunnin mittaiset kierrokset lähtevät Lappeenrannan taistelun muistomerkillä (Kristiinankatu 2) ja päättyvät Etelä-Karjalan museolle. Kierros ei ole esteetön ja vaatii säänmukaiset varusteet. Emme suosittele kierrosta pienille lapsille.

Kartoitamme Lappeenrannan monumentteja. Lue lisää ja osallistu kartoitukseen: [lappeenranta.fi/monumenttikartoitus](https://lappeenranta.fi/monumenttikartoitus)



Suomen ilmastopääkaupunki Lappeenranta avaa jälleen ovensa ja kutsuu kaupungin kaikki asukkaat tutustumaan kaupungin kestävään toimintaan ja palveluihin.  
Ajantasainen ohjelma: [lappeenrantaevents.fi/avoimet-ovet](https://lappeenrantaevents.fi/avoimet-ovet)

## OHJELMA



### Kaupungintalo

- klo 9.30 Opastettu kaupungintalon kierros (lähtö kaupungintalon 1. kerroksen aulasta)
- klo 10.30 Opastettu kaupungintalon kierros (lähtö kaupungintalon 1. kerroksen aulasta)
- klo 11 Mediaatiota-konsertti (Lappeenranta-sali), Lappeenrannan kaupunginorkesteri, vapaa pääsy.
- klo 12 Lasten kaupunginvaltuuston kokous (valtuustosali)
- klo 10–15 Kaupungin eri toimijat esittelevät toimintaansa Lappeenranta-salin lämpiössä

### Matkailuneuvonta, kauppakeskus IsoKristiina

Avoinna klo 10–17. Tule hakemaan ilmainen Lappeenranta-kassi sekä osallistu goSaimaan arvontaan, jossa voit voittaa liput kahdelle Day Spa Lähde -kylpylään!

### Asiakaspalvelukeskus Winkki, kaupungintalo

Avoinna klo 8.30–16.30. Tule tutustumaan Winkkiin ja osallistu samalla arvontaan, jossa voit voittaa lippupaketin kaupunginteatteriin!

### Lappeenrannan museot, linnoitus

Vapaa pääsy linnoituksen museoihin klo 11–17.

Opastettu Mukulakiviä ja maisemia -kävelykierros klo 13. Lähtöpaikka Katariinan tori.

### Kirjastot

Lauritsalan kirjastossa Teatteri Kareluksen nukketatteriesitykset Todellinen prinsessa klo 9.30 ja klo 17.30 kirjaston kerhotilassa (Hallituskatu 27). Sovitus, nuket ja esitys Emma Jussila-Scherman. Kesto noin 30 min, ja sopii 3-v.+ ikäisille lapsille ja kaikille

satujen ystäville. Varaa paikkasi ennakoon: [lauritsalan.kirjasto@lappeenranta.fi](mailto:lauritsalan.kirjasto@lappeenranta.fi). Ryhmiltä varaukset max 10 lasta/ryhmä. Esityksiin mahtuu max 40 henkilöä.

Kennelliiton lukukoirat ohjaajineen ovat paikalla pääkirjaston monitoimisali Ollissa klo 14.30–15.30.



### Lappeenrannan Raatihuone

Avoinna klo 10–12. Ohjatut kierrokset klo 10 ja 11.

### Ohjaamo ja nuorisotilat

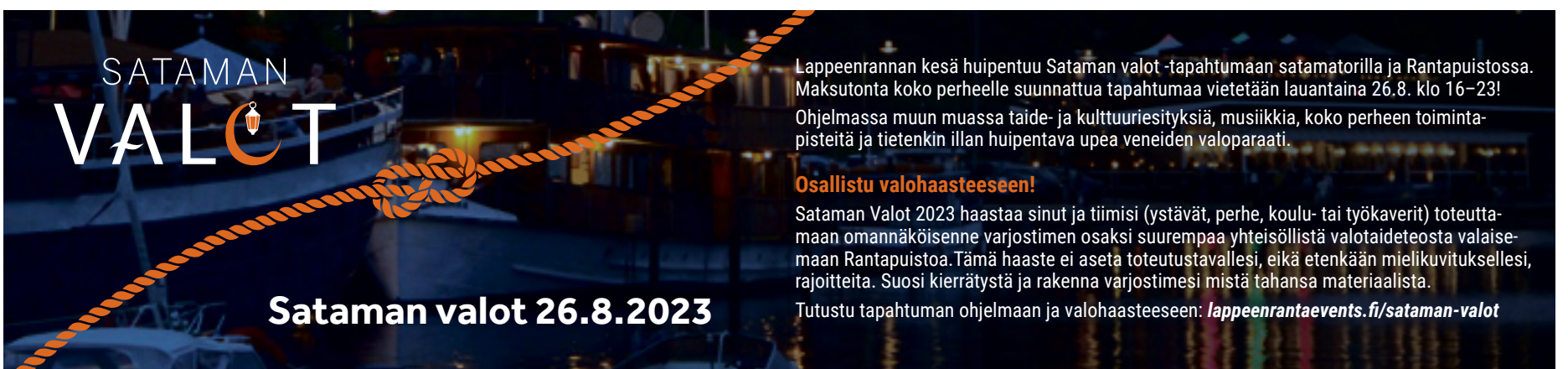
Toiminnan esittelyä nuorille ja huoltajille. Aukioloajat: [lappeenranta.fi/nuoriso](https://lappeenranta.fi/nuoriso) ja [lappeenranta.fi/ohjaamo](https://lappeenranta.fi/ohjaamo)

### Kaupungintalon edustatori

Greenreality-karnevaaliohjelmaa klo 10–17

- klo 10 Aloitusjuonto
- klo 10.10 Taikuriesitys, Kristian Backman
- klo 10.45 Sirkusesitys, Taidekoulu Estradi
- klo 11.15–11.45 Paneeli – viranhaltijat vastaavat asukkaiden kysymyksiin
- klo 12–12.30 Lappeenrannan kaupunginteatteri
- klo 12.30–13.30 Teekkarilaulajat
- klo 13.30 Fillaripianisti
- klo 14 Energiatohokkaat kodin ratkaisut, Antti Kosonen, LUT
- klo 14.30 Street Culture Club ry: Breakdance
- klo 15 Sirkusesitys, Taidekoulu Estradi
- klo 15.30 Fillaripianisti
- klo 16 Taikuriesitys Kristian Backman 30 min
- klo 16.30 Street Culture Club ry: Breakdance

Edustatorilta löytyy Tuo tullessas – vie mennessäs -vaihtopöytä, johon voit tuoda itsellesi tarpeettoman, ehjän ja puhtaan tavaran ja ottaa vaihdossa pöydästä itsellesi tarpeellisen mukana.



Lappeenrannan kesä huipentuu Sataman valot -tapahtumaan satamatorilla ja Rantapuistossa. Maksutonta koko perheelle suunnattua tapahtumaa vietetään lauantaina 26.8. klo 16–23! Ohjelmassa muun muassa taide- ja kulttuuriesityksiä, musiikkia, koko perheen toimintapisteitä ja tietenkin illan huipentava upea veneiden valoparaati.

### Osallistu valohaasteeseen!

Sataman Valot 2023 haastaa sinut ja tiimisi (ystävät, perhe, koulu- tai työkaverit) toteuttamaan omannäköisenne varjostimen osaksi suurempaa yhteisöllistä valotaideteosta valaisemaan Rantapuistoa. Tämä haaste ei aseta toteutustavallesi, eikä etenkään mielikuvituksellesi, rajoitteita. Suosi kierrätystä ja rakenna varjostimesi mistä tahansa materiaalista.

Tutustu tapahtuman ohjelmaan ja valohaasteeseen: [lappeenrantaevents.fi/sataman-valot](https://lappeenrantaevents.fi/sataman-valot)