

Koulumatkat ovat mahdollisuus



Vähemmän ruutuaikaa,
lisää ulkoilua ja liikuntaa.

Kaverin kanssa kulkeminen
edistää vuorovaikutustaitoja.



Koulumatka on osa päivittäistä
liikuntasuositusta (väh. 1–2 tuntia
monipuolista ja ikään sopivaa
liikuntaa päivässä).

Koulumatkat opettavat
itsenäistä liikkumista.



Liikunta virkistää mieltä ja
edistää oppimista.

Kävely ja pyöräily auttavat
koulupäivästä palautumista.



Jouko Lappeenrannan seudun
joukkoliikenne

Tietoa koulumatkoista

Joutsenon koulun
Korvenkylän toimintayksikön
oppilaiden vanhemmille

Jouko Lappeenrannan seudun
joukkoliikenne



