



LAPPEENRANTA



Lappeenrannan  
uimahalli,  
Pohjolankatu 29

**torstaisin**  
**14.30-15.00**

# Kehitysvammaisten vesijumppa

syyskausi 10.9. – 10.12. (syysloma vk 43, ei ryhmää)

Vesijumppa on tarkoitettu omatoimisesti liikkuville nuorille ja aikuisille kehitysvammaisille. Altaassa tehdään helppoja liikkeitä musiikin tahdissa. Vesijumppa on hauskaa, tehokasta ja nivelistävällistä liikuntaa. Kukin osallistuja osallistuu oman toimintakyvyn mukaan.

Avustusta tarvitsevilla tulee olla oma avustaja mukana.

**Maksu:** 30€/kausi ja uimahallimaksu tai voimassa oleva erityisryhmien uintikortti

**Ilmoittautuminen ja lisätietoja:** erityisliikunnanohjaaja Jenni Lehti,  
0400 157 514, [jenni.lehti@lappeenranta.fi](mailto:jenni.lehti@lappeenranta.fi)  
Ilmoittautuminen alkaa 25.8.2020 klo 8.00

Lappeenrannan liikuntatoimi **[lappeenranta.fi/liikunta](http://lappeenranta.fi/liikunta)**