



LAPPEENRANTA



Urheilutalon  
palloluuhalli,  
Pohjolankatu 29

**maanantaisin**  
**17.00-18.30**

# Sovellettu sulkapallo

syyskausi 7.9. – 7.12. (syysloma vk 43, ei ryhmää)

Vuoro on tarkoitettu sulkapallosta kiinnostuneille aikuisille ja nuorille. Harjoitella voi myös lattialla istuen, pyörätuolista pelaten tai pystypelinä. Vuorolla opetellaan sulkapallon tekniikkaa ja etsitään osallistujille tarvittavia sovellutuksia.

Voit ottaa mukaan omat pelivälineet, mutta järjestäjät varaavat myös mailoja ja palloja osallistujille.

**Kausimaksu: 30€**

Ohjaajina toimivat Wilsu ry:n ohjaajat

**Ilmoittautumiset ja lisätietoja:** erityisliikunnanohjaaja Jenni Lehti,  
0400 157 514, [jenni.lehti@lappeenranta.fi](mailto:jenni.lehti@lappeenranta.fi)  
Ilmoittautuminen alkaa 25.8.2020 klo 8.00

Lappeenrannan liikuntatoimi **[lappeenranta.fi/liikunta](http://lappeenranta.fi/liikunta)**