



LAPPEENRANTA



Lauritsalan
uimahallin kuntosali,
Luukkaankatu 51

**torstaisin
klo 10-11 &
11-12**

Sovellettu kuntosali

syyskausi: 10.9. – 10.12. (syysloma vk 43, ei ryhmää)

Kuntosaliryhmä 1 torstaisin klo 10-11

Kuntosaliryhmä 2 torstaisin klo 11-12

Ryhmä on suunnattu liikuntarajoitteisille ja erityisryhmiin kuuluville henkilöille, joiden toimintakyky on heikentynyt. Liikunnanohjaaja on paikalla antamassa neuvoja oikeisiin ja turvallisiin liikesuorituksiin. Avustusta tarvitsevilla henkilöillä tulee olla oma avustaja mukana.

Kausimaksu: 30€

Ilmoittautumiset ja lisätietoja: erityisliikunnanohjaaja Jenni Lehti,
0400 157 514, jenni.lehti@lappeenranta.fi
Ilmoittautuminen alkaa 25.8.2020 klo 8.00

Lappeenrannan liikuntatoimi **[lappeenranta.fi/liikunta](https://www.lappeenranta.fi/liikunta)**