



Haluatko löytää itsellesi liikunta- harrastuksen Valtin avulla?

Suomen Paralympiakomitean koordinoiman Valtti-ohjelman avulla pyritään löytämään 6-23 – vuotiaille erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille liikuntaharrastus. Valtti-ohjelmaan valittu lapsi tai nuori saa oman henkilökohtaisen Valtin.

Lappeenrannassa Valtti-toiminta toteutetaan liikuntatoimen ja LAB-ammattikorkeakoulun Motiivi Hyvinvointipalvelujen yhteistyönä.

Valtti-toiminnassa henkilökohtainen ohjaaja eli Valtti toimii harrastuksen pariin saattajana. Valtteina toimivat Motiivin fysioterapeuttiopiskelijat.

Miten toimintaan pääsee mukaan?

Valtti-toimintaan ilmoittautuminen tapahtuu sähköisellä lomakkeella osoitteessa <https://response.questback.com/lappeenrannankaupunki/valtti>

Valtti-koordinaattori valitsee lapselle tai nuorelle Valtin ohjaajaksi ja saattajaksi harrastuksen pariin. Valtti ottaa yhteyttä perheeseen ja selvittää harrastusmahdollisuuksia. Tapaamiskertoja voi olla 3-5. Valtti-toiminta toteutetaan pääsääntöisesti syys- ja kevätlukukausilla. Harrastuskokeilujen ajankohtaan vaikuttaa Motiivin opiskelijoiden harjoitteluiden ajankohdat.

Lisätiedot:

Erityisliikunnanohjaaja Jenni Lehti puh. 0400 157 514 tai jenni.lehti@lappeenranta.fi

