

LIKKUMINEN

Suositus lapselle

väh. 3 tuntia/päivä



**HYVIN-
VOINTIA**
yhdessä

RAVINTO

Suositus

5 ateriaa/päivä
noin 3 tunnin välein

LEPO

Lapsen unentarve

n. 10-13 tuntia/
vuorokausi