



LAPPEENRANTA



Joutsenohallin
kuntosali,
Penttiläntie 17

maanantaisin
8.00-9.00

Kehitysvammaisten kuntosali

syyskausi 7.9. – 7.12. (syysloma vk 43, ei ryhmää)

Nuorille ja aikuisille suunnattu kuntosaliryhmä. Lihasvoimaa ja tasapainoa kehittävää kuntosaliharjoittelua.

Juomapullo ja sisäliikuntakengät mukaan.

Ohjaajina toimivat Joutsenon Kehitysvammaisten Tuki ry:n
vertaisohjaajat

Toiminta on maksutonta ja osallistuminen ei vaadi ilmoittautumista.

Tiedustelut: Joutsenon Kehitysvammaisten Tuki ry:
Hannu Hyvättinen, 040 5833830